

COME DIFENDERSI DAL CALDO

Caldo estremo, medico di famiglia in ferie o malore in vacanza: a chi rivolgersi per ricette, visite e urgenze. [Più a rischio, con le temperature roventi, anziani e chi soffre di malattie croniche \(scompenso cardiaco, diabete e altre patologie\). Perché non vanno interrotte le terapie. Occhio ai valori della pressione. I consigli degli esperti](#)

Rifugi climatici, la mappa dei luoghi freschi dove andare in caso di caldo estremo. [Spazi pubblici e privati individuati dalle amministrazioni locali italiane per aiutare i cittadini a fronteggiare le temperature elevate e le ondate di calore sempre più frequenti. Ecco dove](#)

Emergenza Caldo: torna lo Scudo degli Ammortizzatori Sociali per Edilizia e Agricoltura. [Scatta dal 1° luglio il regime di favore contro l'afa eccezionale: deroghe sui limiti della Cigo, esonero dai contributi addizionali ed estensione della Cisoa ai precari](#)

In Europa spendiamo 336 miliardi di euro l'anno per morire di caldo in 1.300 a settimana. [L'import di combustibili fossili pesa in bolletta e al contempo infiamma la crisi climatica in corso](#)