

## COME PROTEGGERE I BAMBINI DAL CALDO

Colpo di calore nei bambini: bastano 20 minuti chiusi in macchina (non al sole) per morire. [Se il corpo non riesce a regolare la temperatura e arriva a superare i 41,1 °C possono esserci danni gravi al cervello o addirittura il decesso. La temperatura in un'auto chiusa può raggiungere 52 °C in poco tempo. Quali sono i sintomi e come intervenire](#)

Caldo torrido in città: il colpo di calore nei bambini piccoli può verificarsi anche in casa. Cosa fare per prevenirlo

[Città roventi, termometri che da giorni superano le medie stagionali e un caldo, reso ancora più difficile da sopportare, dall'umidità. I consigli dell'esperto per i più fragili](#)

Emergenza caldo e bambini: cosa rischiano al sole? I consigli dei pediatri su come proteggerli

[Il sole non è un «nemico» ma le ondate di calore possono rappresentare un rischio per la salute dei più piccoli. I consigli pratici della Società Italiana di Pediatria per tutelare la salute dei più piccoli in città, al mare, in montagna](#)

Come difendersi dal caldo? Cosa mangiare, quanto bisogna bere, come proteggere i bambini: domande e risposte

[I rischi del caldo eccessivo, che in alcuni casi può essere fatale](#)