

## Figli e spese quotidiane: quali aiuti e bonus spettano alle famiglie nel 2026

Assegno Unico, bonus nascita, asilo nido, carte spesa, bonus mamme e bonus cultura: guida ai sostegni per le famiglie nel 2026. (Fonte: <https://www.lavoroediritti.com/> 10 febbraio 2026)



Dopo le guide dedicate ai [bonus per i disoccupati](#) e alle [agevolazioni per chi ha un ISEE basso](#), completiamo il quadro con una panoramica aggiornata sui **bonus per le famiglie nel 2026**. Il sistema di sostegni familiari comprende contributi economici diretti, agevolazioni fiscali e misure legate al lavoro, pensate per sostenere i nuclei con figli nelle diverse fasi della vita: dalla nascita alla crescita, fino allo studio e all'ingresso nel mondo adulto.

In questa guida vediamo **quali aiuti sono attivi, a chi spettano e come funzionano**, con un approccio pratico e orientato ai diritti.

### Indice:

- [Assegno Unico e Universale per i figli a carico](#)
- [Bonus nuovi nati: contributo una tantum](#)
- [Bonus asilo nido e servizi per l'infanzia](#)
- [Sostegni economici legati al lavoro dei genitori](#)
- [Agevolazioni per le madri lavoratrici](#)
- [Carta Acquisti per famiglie con figli minori di 3 anni](#)
- [Carta Risparmio Spesa per famiglie con ISEE sotto i 15.000 euro](#)
- [Carta della Cultura Giovani e Carta del Merito 2026](#)
- [Agevolazioni fiscali per le famiglie](#)

- [Bonus e aiuti locali di Comuni e Regioni](#)
- [Come accedere ai bonus famiglie](#)
- [Conclusioni](#)

### **Assegno Unico e Universale per i figli a carico**

Il principale sostegno economico per le famiglie con figli è l'**Assegno Unico e Universale per i figli a carico**.

La misura spetta a tutte le famiglie, indipendentemente dalla condizione lavorativa, a partire dal settimo mese di gravidanza fino ai **21 anni di età del figlio** (con requisiti specifici per i figli maggiorenni).

Gli importi variano in base all'ISEE:

- con ISEE basso si ottengono gli importi più elevati;
- in assenza di ISEE viene riconosciuto l'importo minimo.

Sono previste **maggiorazioni** per:

- figli con disabilità;
- nuclei numerosi;
- famiglie monogenitoriali;
- madri di età inferiore ai 21 anni.

L'Assegno Unico rappresenta il pilastro centrale delle politiche di sostegno alle famiglie con figli ed è cumulabile con la maggior parte degli altri bonus.

**Leggi anche:** [Assegno Unico 2026: tutto quello che c'è da sapere su importi, ISEE e pagamenti](#)

### **Bonus nuovi nati: contributo una tantum**

Per ogni **nascita, adozione o affidamento** avvenuti a partire dal **1° gennaio 2025** è previsto un **contributo una tantum di 1.000 euro**.

Il beneficio:

- spetta alle famiglie con ISEE non superiore a **40.000 euro**;
- va richiesto all'INPS entro i termini previsti;
- è cumulabile con l'Assegno Unico.

Si tratta di un aiuto pensato per sostenere le spese iniziali legate all'arrivo di un figlio.

### **Bonus asilo nido e servizi per l'infanzia**

Il **Bonus asilo nido** è un contributo destinato a coprire le spese per la frequenza di **asili nido pubblici o privati autorizzati**, oppure per forme di assistenza domiciliare nei casi previsti.

Gli importi variano in base all'ISEE:

- **fino a 3.000 euro annui** per ISEE più bassi;
- **2.500 euro annui** per fasce ISEE intermedie;
- **1.500 euro annui** per ISEE superiore a 40.000 euro o in assenza di ISEE.

Il contributo viene erogato dall'INPS a fronte delle spese effettivamente sostenute ed è uno degli strumenti principali per ridurre il costo dei servizi per l'infanzia.

### **Sostegni economici legati al lavoro dei genitori**

Nel 2026 una parte rilevante dei bonus famiglie è collegata alla **condizione lavorativa dei genitori**, con l'obiettivo di sostenere il reddito e favorire la conciliazione tra lavoro e vita familiare.

Sono previste misure che:

- riconoscono **contributi economici mensili** ai genitori lavoratori con più figli;
- incidono direttamente sul **netto in busta paga**;
- accompagnano il rientro al lavoro dopo la nascita di un figlio.

Questi interventi sono cumulabili con l'Assegno Unico e con altri bonus familiari.

### **Agevolazioni per le madri lavoratrici**

All'interno dei bonus famiglie rientrano misure specifiche rivolte alle **madri lavoratrici**, pensate per sostenere la continuità occupazionale e ridurre l'impatto economico della maternità.

Nel 2026 sono previste:

- un'**agevolazione economica fino a 720 euro annui**, riconosciuta alle lavoratrici con almeno **due figli a carico** e redditi entro determinati limiti;
- un'**agevolazione contributiva rafforzata** per le lavoratrici con **tre o più figli**, che consente un aumento significativo del netto in busta paga;
- una durata del beneficio legata al numero dei figli e all'età del più piccolo.

Il beneficio è riconosciuto **tramite il datore di lavoro**, sotto forma di riduzione dei contributi a carico della lavoratrice.

### **Carta Acquisti per famiglie con figli minori di 3 anni**

La **Carta Acquisti** è una misura di sostegno alla spesa rivolta alle famiglie con **bambini di età inferiore ai 3 anni** in condizioni economiche svantaggiate.

La carta:

- spetta ai nuclei con **ISEE molto basso**;
- prevede una **ricarica di 80 euro ogni due mesi**;
- può essere utilizzata per l'acquisto di beni alimentari, prodotti sanitari e per il pagamento delle bollette.

È un aiuto continuativo pensato per le famiglie con figli molto piccoli.

### **Carta Risparmio Spesa per famiglie con ISEE sotto i 15.000 euro**

Nel 2026 è confermata la **Carta Risparmio Spesa**, nota anche come **Carta "Dedicata a Te"**.

La misura:

- è destinata alle famiglie con **ISEE inferiore a 15.000 euro**;

- richiede la presenza di **almeno due figli a carico**;
- consiste in una **carta prepagata** per l'acquisto di beni alimentari di prima necessità;
- viene assegnata **automaticamente**, senza presentazione di domanda, dai Comuni sulla base dei dati INPS.

Si tratta di un sostegno una tantum pensato per aiutare le famiglie con maggiori carichi familiari.

### **Carta della Cultura Giovani e Carta del Merito 2026**

Tra gli aiuti destinati ai figli più grandi e ai giovani rientrano anche la **Carta della Cultura Giovani** e la **Carta del Merito**, confermate per il 2026.

#### **Carta della Cultura Giovani**

- destinata ai ragazzi che compiono 18 anni;
- riservata a nuclei con **ISEE non superiore a 35.000 euro**;
- valore di **500 euro**;
- utilizzabile per libri, musica, cinema, spettacoli ed eventi culturali.

#### **Carta del Merito**

- destinata agli studenti che conseguono il **diploma con il massimo dei voti**;
- valore di **500 euro**;
- **nessun requisito ISEE**.

Le due carte sono **cumulabili**, consentendo di arrivare a **1.000 euro complessivi** per le spese culturali. Per requisiti dettagliati e modalità di domanda è possibile consultare la guida completa.

*Leggi l'articolo qui: [Bonus Cultura giovani 2026](#)*

### **Agevolazioni fiscali per le famiglie**

Oltre ai bonus monetari, le famiglie possono beneficiare di diverse **agevolazioni fiscali**, tra cui:

- detrazioni per spese scolastiche, educative e formative;
- detrazioni per attività sportive e culturali dei figli;
- agevolazioni per l'affitto dell'abitazione principale.

Queste misure incidono sul carico fiscale complessivo e contribuiscono ad alleggerire le spese familiari.

### **Bonus e aiuti locali di Comuni e Regioni**

Accanto alle misure nazionali, molte famiglie possono accedere a **bonus locali** gestiti da Regioni e Comuni, come:

- contributi per l'affitto;
- bonus libri scolastici;
- agevolazioni sulle tariffe dei servizi comunali;

- sostegni per famiglie numerose o in difficoltà.

I requisiti e gli importi variano in base al territorio.

### Come accedere ai bonus famiglie

Per ottenere la maggior parte degli aiuti è necessario:

- avere un **ISEE aggiornato**;
- presentare le domande tramite i canali ufficiali, in particolare l'INPS;
- rispettare requisiti e scadenze previste per ciascuna misura.

È possibile farsi assistere da **CAF e patronati** per verificare il diritto ai bonus e presentare correttamente le domande.

### Conclusioni

Nel 2026 i **bonus per le famiglie** costituiscono un sistema articolato di aiuti che affianca l'Assegno Unico e Universale con contributi legati alla nascita dei figli, al lavoro dei genitori, ai servizi per l'infanzia, alla cultura e al sostegno della spesa quotidiana.

Aggiornare l'ISEE e conoscere le misure disponibili è il primo passo per non perdere opportunità importanti e per esercitare pienamente i propri diritti.