

INPS, cedolino pensione via email: come riceverlo subito (guida semplice)

Scopri come ricevere il cedolino pensione INPS via email: guida semplice per attivare il servizio in pochi minuti. (Fonte: <https://www.lavoroediritti.com/> 18 aprile 2026)



La digitalizzazione dei servizi previdenziali accelera e coinvolge sempre più pensionati. A confermarlo è lo stesso INPS, che in un recente comunicato ha evidenziato la crescita costante degli utenti che consultano online il cedolino della pensione e, soprattutto, di chi sceglie di riceverlo direttamente via email. Oggi sono già oltre 3 milioni le persone che hanno attivato questo servizio, segno di un cambiamento ormai concreto nelle abitudini degli italiani. Non si tratta solo di un'evoluzione tecnologica, ma di un vero cambio di paradigma: meno carta, meno accessi ripetitivi al sito e più semplicità nella gestione della propria pensione. In questo scenario, capire come attivare il servizio per ricevere il cedolino della pensione via email tutti i mesi diventa fondamentale per sfruttare al meglio i servizi digitali messi a disposizione dall'Istituto.

Indice:

- [Cos'è il cedolino della pensione e cosa contiene](#)
- [Come ricevere il cedolino della pensione via email: la procedura passo dopo passo](#)
- [Cosa cambia davvero per i pensionati](#)
- [Attivare la ricezione del cedolino della pensione via email senza SPID o CIE: le alternative disponibili](#)
- [Una pensione sempre più digitale](#)

Cos'è il cedolino della pensione e cosa contiene

Il cedolino della pensione è il documento mensile che riassume in modo dettagliato l'importo erogato dall'INPS. Non si tratta solo della cifra finale accreditata, ma di una vera e propria "scheda tecnica" della pensione.

Al suo interno si trovano tutte le informazioni utili per capire come si arriva all'importo netto: le trattenute fiscali come IRPEF e addizionali regionali e comunali, eventuali conguagli legati al modello 730, le trattenute sindacali, oltre a bonus, arretrati o variazioni. Leggerlo con attenzione permette quindi di verificare eventuali cambiamenti e tenere sotto controllo la propria situazione economica.

Come ricevere il cedolino della pensione via email: la procedura passo dopo passo

Attivare l'invio automatico del cedolino pensione via email è un'operazione alla portata di tutti. Bastano pochi minuti e, una volta completata, non sarà più necessario accedere ogni mese al sito INPS per scaricare il documento.

Ecco la procedura da seguire.

1. Accedi al sito INPS

Collegati al portale ufficiale INPS ed entra nell'area riservata utilizzando una delle credenziali digitali disponibili: **SPID**, **Carta d'Identità Elettronica (CIE)** oppure **Carta Nazionale dei Servizi (CNS)**.

2. Entra nella tua area personale MyINPS

Dopo l'accesso, ti troverai nella tua area personale, da cui è possibile gestire tutte le comunicazioni e le preferenze legate ai servizi INPS.

3. Vai nella sezione "Gestione consensi" o comunicazioni digitali

All'interno dell'area riservata, cerca la sezione dedicata ai **consensi** o alle modalità di ricezione dei documenti. È qui che puoi decidere come ricevere le comunicazioni ufficiali.

4. Attiva l'invio del cedolino via email

Abilita l'opzione che consente di ricevere il **cedolino della pensione via email**. In molti casi puoi attivare anche l'invio di altri documenti, come la Certificazione Unica.

5. Verifica o inserisci l'indirizzo email corretto

Controlla attentamente l'indirizzo email associato. Se non è corretto o aggiornato, modificalo prima di proseguire.

6. Conferma con codice di sicurezza (OTP)

Per completare l'operazione, il sistema invia un codice di verifica via SMS o email. Inseriscilo per confermare la richiesta.

7. Salva e attiva il servizio

Una volta confermata la procedura, il servizio sarà attivo. Da quel momento il cedolino arriverà automaticamente ogni mese nella tua casella di posta.

Cosa cambia davvero per i pensionati

Il vantaggio principale è immediato: non serve più entrare ogni mese nel sito per scaricare il cedolino. Il documento arriva direttamente via email, pronto da consultare o stampare.

Questo permette di controllare subito eventuali variazioni dell'importo, come trattenute fiscali, conguagli legati al modello 730 o modifiche dovute ad aggiornamenti normativi. In altre parole, il cedolino diventa uno strumento ancora più utile e immediato.

Allo stesso tempo, nulla cambia per chi preferisce continuare con i metodi tradizionali: il documento resta sempre disponibile anche nel fascicolo previdenziale sul sito INPS e tramite app INPS Mobile.



Il Tuo Cedolino Pensione: Più Semplice, Più Digitale

L'INPS promuove la digitalizzazione per i pensionati, con oltre 3 milioni di utenti già attivi via e-mail. L'obiettivo è eliminare gli accessi manuali e ridurre la carta attraverso procedure guidate e deleghe digitali.

Come Ricevere il Cedolino via E-mail



Attivazione tramite MyINPS

Accedi con SPID/CIE, vai su "Gestione consensi" e abilita l'invio automatico della documentazione.



Attivazione tramite Contact Center

Chiama l'803 164 (rete fissa) o lo 06 164 164 (cellulare) per richiedere il servizio.

Massima Comodità e Trasparenza

Il servizio evita l'accesso manuale ogni mese e permette di verificare subito variazioni nell'importo.

Alternative e Supporto Digitale



La Delega Digitale

Permette a una persona di fiducia di accedere al portale e scaricare il documento per te.



Consultazione via App e Sito

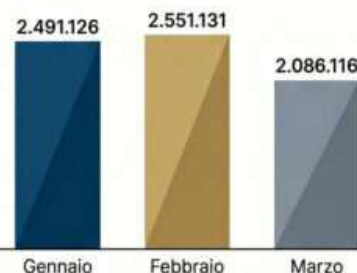
Oltre all'e-mail, il cedolino resta sempre disponibile su App INPS Mobile e fascicolo previdenziale.



Informativa Mensile

Intorno al 20 di ogni mese, l'INPS pubblica una sintesi delle operazioni effettuate sul cedolino.

Accessi al Servizio Online (2026)



Attivare la ricezione del cedolino della pensione via email senza SPID o CIE: le alternative disponibili

Non tutti hanno dimestichezza con i servizi online, ed è per questo che l'INPS ha previsto soluzioni alternative.

È possibile attivare il servizio chiamando il Contact Center, dove un operatore può guidare nella procedura. In alternativa, si può utilizzare la **delega digitale**, affidando a una persona di fiducia la gestione delle operazioni online.

Si tratta di strumenti importanti perché permettono anche ai pensionati meno pratici di accedere ai vantaggi della digitalizzazione senza difficoltà.

Una pensione sempre più digitale

Ricevere il cedolino via email è uno dei segnali più concreti della trasformazione in atto. Meno carta, meno accessi ripetitivi, meno burocrazia.

Un cambiamento semplice, ma che nel tempo può fare una grande differenza nella gestione quotidiana della propria pensione. Perché la vera innovazione, in fondo, è proprio questa: rendere le cose più facili.