

## Pensioni, le strategie per aumentare l'assegno e accorciare l'età: il

### «Pensionometro»

(Fonte: <https://www.corriere.it/>)



## Quando si può lasciare

L'età di pensionamento (anni e mesi) a seconda della data di nascita e di quella di inizio lavoro nell'ipotesi di continuità occupazionale



UOMINI													
Anno di nascita	Età di inizio contribuzione (al netto di interruzioni contributive e riscatti)												
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1957	66.7	66.7	66.7	66.7	66.7	66.7	66.7	66.7	66.10	67.0	67.0	67.0	67.0
1958	66.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.10	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0
1959	64.7	64.7	64.7	64.7	64.7	64.7	64.10	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0
1960	63.7	63.7	63.7	63.7	63.7	63.10	66.10	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0
1961	62.7	62.7	62.7	62.7	62.10	65.10	66.10	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0
1962	61.7	61.10	62.0	62.0	64.10	65.10	67.0	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2
1963	60.10	61.10	62.10	63.10	64.10	66.0	67.0	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2
1964	60.10	61.10	62.10	63.10	65.0	66.0	67.2	67.4	67.4	67.4	67.4	67.4	67.4
1965	60.10	61.10	62.10	64.0	65.0	66.2	67.2	67.4	67.4	67.4	67.4	67.4	67.4
1966	60.10	61.10	63.0	64.0	65.2	66.2	67.4	67.6	67.6	67.6	67.6	67.6	64.2
1967	60.10	62.0	63.0	64.2	65.2	66.4	67.4	67.6	67.6	67.6	67.6	64.4	64.4
1968	61.0	62.0	63.2	64.2	65.4	66.4	67.6	67.8	67.8	67.8	64.4	64.4	64.4
1969	61.0	62.2	63.2	64.4	65.4	66.6	67.6	67.11	67.11	64.6	64.6	64.6	64.6
1970	61.2	62.2	63.4	64.4	65.6	66.6	67.8	67.11	64.6	64.6	64.6	64.6	64.6
1971	61.2	62.4	63.4	64.6	65.6	66.8	67.11	64.8	64.8	64.8	64.8	64.8	64.8
1972	61.4	62.4	63.6	64.6	65.8	66.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11
1973	61.4	62.6	63.6	64.8	65.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11	64.11
1974	61.6	62.6	63.8	64.11	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1
1975	61.6	62.8	63.11	64.11	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1	65.1
1976	61.8	62.11	63.11	65.1	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3
1977	61.11	62.11	64.1	65.1	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3	65.3
1978	61.11	63.1	64.1	65.3	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5
1979	62.1	63.1	64.3	65.3	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5	65.5
1980	62.1	63.3	64.3	65.5	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7	65.7
1981	62.3	63.3	64.5	65.5	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9
1982	62.3	63.5	64.5	65.7	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9	65.9
1983	62.5	63.5	64.7	65.7	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11
1984	62.5	63.7	64.7	65.9	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11	65.11
1985	62.7	63.7	64.9	65.11	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1
1986	62.7	63.9	64.11	65.11	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1	66.1
1987	62.9	63.11	64.11	66.1	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3
1988	62.11	63.11	65.1	66.1	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3	66.3
1989	62.11	64.1	65.1	66.3	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5
1990	63.1	64.1	65.3	66.3	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5	66.5
1991	63.1	64.3	65.3	66.5	66.8	66.8	66.8	66.8	66.8	66.8	66.8	66.8	66.8
1992	63.3	64.3	65.5	66.5	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10
1993	63.3	64.5	65.5	66.8	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10	66.10
1994	63.5	64.5	65.8	66.10	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0
1995	63.5	64.8	65.10	66.10	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	67.0	-
1996	63.8	64.10	65.10	66.12	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	-	-
1997	63.10	64.10	65.12	66.12	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	67.2	-	-	-
1998	63.10	64.12	65.12	67.2	67.4	67.4	67.4	67.4	67.4	-	-	-	-
1999	63.12	64.12	66.2	67.2	67.4	67.4	67.4	67.4	-	-	-	-	-
2000	63.12	65.2	66.2	67.4	67.6	67.6	67.6	-	-	-	-	-	-
2001	64.2	65.2	66.4	67.4	67.6	67.6	-	-	-	-	-	-	-
2002	64.2	65.4	66.4	67.6	67.8	-	-	-	-	-	-	-	-
2003	64.4	65.4	66.6	67.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2004	64.4	65.6	66.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2005	64.6	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2006	64.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Pensione anticipata
Quota 103 (2024)
Pensione anticipata contributiva
Pensione vecchiaia

DONNE													
Anno di nascita	Età di inizio contribuzione (al netto di interruzioni contributive e riscatti)												
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1957	66,7	66,7	66,7	66,7	66,7	66,7	66,7	66,7	66,10	67,0	67,0	67,0	67,0
1958	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7	65,10	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0
1959	64,7	64,7	64,7	64,7	64,7	64,7	64,10	66,10	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0
1960	63,7	63,7	63,7	63,7	63,7	63,10	65,10	66,10	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0
1961	62,7	62,7	62,7	62,7	62,10	64,10	65,10	66,10	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0
1962	61,7	61,7	61,10	62,0	63,10	64,10	65,10	67,0	67,2	67,2	67,2	67,2	67,2
1963	60,7	60,10	61,10	62,10	63,10	64,10	66,0	67,0	67,2	67,2	67,2	67,2	67,2
1964	59,10	60,10	61,10	62,10	63,10	65,0	66,0	67,2	67,4	67,4	67,4	67,4	67,4
1965	59,10	60,10	61,10	62,10	64,0	65,0	66,2	67,2	67,4	67,4	67,4	67,4	67,4
1966	59,10	60,10	61,10	63,0	64,0	65,2	66,2	67,4	67,6	67,6	67,6	67,6	67,6
1967	59,10	60,10	62,0	63,0	64,2	65,2	66,4	67,4	67,6	67,6	67,6	67,6	67,6
1968	59,10	61,0	62,0	63,2	64,2	65,4	66,4	67,6	67,8	67,8	67,8	67,8	67,8
1969	60,0	61,0	62,2	63,2	64,4	65,4	66,6	67,6	67,11	64,6	64,6	64,6	64,6
1970	60,0	61,2	62,2	63,4	64,4	65,6	66,6	67,8	64,6	64,6	64,6	64,6	64,6
1971	60,2	61,2	62,4	63,4	64,6	65,6	66,8	64,8	64,8	64,8	64,8	64,8	64,8
1972	60,2	61,4	62,4	63,6	64,6	65,8	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11
1973	60,4	61,4	62,6	63,6	64,8	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11	64,11
1974	60,4	61,6	62,6	63,8	64,11	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1
1975	60,6	61,6	62,8	63,11	64,11	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1	65,1
1976	60,6	61,8	62,11	63,11	65,1	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3
1977	60,8	61,11	62,11	64,1	65,1	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3	65,3
1978	60,11	61,11	63,1	64,1	65,3	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5
1979	60,11	62,1	63,1	64,3	65,3	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5	65,5
1980	61,1	62,1	63,3	64,3	65,5	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7	65,7
1981	61,1	62,3	63,3	64,5	65,5	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9
1982	61,3	62,3	63,5	64,5	65,7	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9	65,9
1983	61,3	62,5	63,5	64,7	65,7	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11
1984	61,5	62,5	63,7	64,7	65,9	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11	65,11
1985	61,5	62,7	63,7	64,9	65,11	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1
1986	61,7	62,7	63,9	64,11	65,11	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1	66,1
1987	61,7	62,9	63,11	64,11	66,1	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3
1988	61,9	62,11	63,11	65,1	66,1	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3	66,3
1989	61,11	62,11	64,1	65,1	66,3	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5
1990	61,11	63,1	64,1	65,3	66,3	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5	66,5
1991	62,1	63,1	64,3	65,3	66,5	66,8	66,8	66,8	66,8	66,8	66,8	66,8	66,8
1992	62,1	63,3	64,3	65,5	66,5	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10
1993	62,3	63,3	64,5	65,5	66,8	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10	66,10
1994	62,3	63,5	64,5	65,8	66,10	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0
1995	62,5	63,5	64,8	65,10	66,10	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0	67,0	-
1996	62,5	63,8	64,10	65,10	66,12	67,2	67,2	67,2	67,2	67,2	67,2	-	-
1997	62,8	63,10	64,10	65,12	66,12	67,2	67,2	67,2	67,2	67,2	-	-	-
1998	62,10	63,10	64,12	65,12	67,2	67,4	67,4	67,4	67,4	-	-	-	-
1999	62,10	63,12	64,12	66,2	67,2	67,4	67,4	67,4	-	-	-	-	-
2000	62,12	63,12	65,2	66,2	67,4	67,6	67,6	-	-	-	-	-	-
2001	62,12	64,2	65,2	66,4	67,4	67,6	-	-	-	-	-	-	-
2002	63,2	64,2	65,4	66,4	67,6	-	-	-	-	-	-	-	-
2003	63,2	64,4	65,4	66,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2004	63,4	64,4	65,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2005	63,4	64,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2006	63,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Fonti e ipotesi: elaborazioni smileconomy  
 Data di nascita e di inizio contribuzione: 1° giugno. Crescita attesa di vita: Istat medio.  
 Pensione maggiore di 3 volte l'assegno sociale per pensione anticipata contributiva

## Rapporto tra pensione e stipendio

Età di inizio contribuzione (al netto di interruzioni contributive e riscatti)

 Pensione anticipata
  Quota 103 (2024)
  Pensione anticipata contributiva
  Pensione vecchiaia







	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1959	83%	81%	73%	71%	71%	81%	79%	77%	76%
1964	77%	78%	79%	80%	82%	80%	79%	77%	75%
1969	75%	76%	77%	78%	80%	79%	77%	65%	64%
1974	72%	73%	72%	71%	69%	68%	67%	66%	65%
1979	71%	73%	72%	71%	70%	69%	68%	66%	65%
1984	71%	72%	72%	71%	70%	68%	67%	66%	65%
1989	71%	73%	72%	71%	70%	68%	67%	66%	65%
1994	71%	73%	72%	71%	69%	68%	67%	65%	64%



	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1959	83%	81%	80%	71%	71%	81%	79%	77%	76%
1964	74%	75%	76%	77%	78%	80%	79%	77%	75%
1969	72%	73%	74%	75%	76%	78%	77%	65%	64%
1974	69%	70%	71%	71%	69%	68%	67%	66%	65%
1979	68%	70%	72%	71%	70%	69%	68%	66%	65%
1984	68%	70%	71%	71%	70%	68%	67%	66%	65%
1989	68%	70%	72%	71%	70%	68%	67%	66%	65%
1994	68%	70%	71%	71%	69%	68%	67%	65%	64%

## Rapporto tra pensione e reddito

Età di inizio contribuzione (al netto di interruzioni contributive e riscatti)

 Pensione anticipata
  Quota 103 (2024)
  Pensione anticipata contributiva
  Pensione vecchiaia



	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1959	79%	77%	57%	56%	55%	74%	72%	70%	67%
1964	71%	72%	72%	72%	73%	71%	69%	67%	64%
1969	67%	67%	67%	67%	69%	67%	65%	54%	53%
1974	61%	62%	61%	60%	59%	58%	57%	56%	56%
1979	60%	62%	62%	61%	60%	59%	58%	58%	57%
1984	61%	63%	63%	62%	61%	60%	59%	58%	57%
1989	62%	64%	64%	63%	62%	61%	60%	59%	58%
1994	62%	64%	63%	62%	61%	60%	59%	58%	57%



	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1959	79%	77%	75%	56%	55%	74%	72%	70%	67%
1964	68%	69%	69%	70%	70%	71%	69%	67%	64%
1969	64%	65%	65%	65%	66%	67%	65%	54%	53%
1974	59%	59%	60%	60%	59%	58%	57%	56%	56%
1979	58%	60%	61%	61%	60%	59%	58%	58%	57%
1984	59%	61%	62%	62%	61%	60%	59%	58%	57%
1989	60%	62%	63%	63%	62%	61%	60%	59%	58%
1994	60%	61%	63%	62%	61%	60%	59%	58%	57%

Fonti e ipotesi: elaborazioni omlconomy. Data di nascita e di inizio contribuzione: 1° giugno.  
 Crescita attesa di vita: Istat medio. Pensione maggiore di 3 volte l'assegno sociale per pensione anticipata contributiva.  
 Crescita reale annua: Pil 0,7%. Crescita reale annua contribuzioni passate e future: 1,5% e 0,3%.  
 Tutti i valori sono reali, al netto di inflazione e fiscali.

Tra 60 a 68 anni: in questa fascia si colloca la maggioranza delle età di pensionamento di lavoratrici e lavoratori in base alle norme in vigore. Difficilmente potrà essere inferiore, mentre per qualcuno potrà essere superiore, oltre i 70 anni. Caso per caso, ogni lavoratore avrà i propri tempi pensionistici, in funzione dell'anno di nascita e dell'età alla quale si è iniziato a contribuire, al [netto di riscatti](#), quello della [laurea](#) per esempio, o pause contributive. Per una prima, rapida, simulazione personalizzata è disponibile nella sezione *Economia* di Corriere.it il [«Pensionometro»](#), che affianca il lettore nella determinazione dell'età in cui potrà lasciare il lavoro e consente di avere una stima sia del **momento** che del **valore** della pensione, ovvero dell'[assegno pensionistico](#), in vari scenari.

Le elaborazioni nelle tabelle che riportiamo anche in questa pagina web rappresentano uno scenario medio e usano i colori per aiutare a meglio visualizzare **le quattro principali tipologie di requisiti oggi vigenti**.

In blu sono evidenziati coloro che possono sfruttare il requisito di **pensione anticipata**, oggi pari a 42 anni e 10 mesi per gli uomini e 41 anni e 10 mesi per le donne: si tratta di lavoratori che hanno iniziato a lavorare presto, entro i 24 o 25 anni.