

Signal for Help: cos'è e come funziona il gesto "silenzioso" antiviolenza che ha salvato tante donne



Il [Signal for Help](#) è un gesto internazionale creato per permettere alle vittime di violenza domestica di chiedere aiuto in modo silenzioso, senza rischiare di essere notate dal proprio aggressore. Ideato dalla Canadian Women's Foundation durante il lockdown del 2020, il gesto ha avuto una rapida diffusione globale, grazie anche ai social media come TikTok, dove ha trovato ampia visibilità.

Come si esegue

Il gesto si esegue alzando la mano con il palmo rivolto verso l'interlocutore, piegando il pollice nel palmo e chiudendo le altre quattro dita su di esso. Questo movimento, apparentemente innocuo, segnala in modo discreto che la persona ha bisogno di aiuto. È stato progettato per essere utilizzato durante videochiamate o incontri in presenza, situazioni in cui parlare apertamente può mettere ulteriormente in pericolo la vittima.

Quando è nato

L'iniziativa è nata per contrastare il preoccupante aumento della violenza domestica durante le misure di isolamento imposte dal Covid-19. Tra marzo e maggio 2020, le richieste di aiuto al numero antiviolenza 1522 sono aumentate del 119% rispetto allo stesso periodo dell'anno precedente. Le chiamate via chat sono addirittura triplicate, evidenziando l'urgenza della situazione e la necessità di nuovi strumenti per la protezione delle vittime.

Perché è utile

Il Signal for Help è stato utilizzato anche in Italia grazie all'impegno di associazioni come Gengle Onlus, che si occupa di famiglie monogenitoriali e genitori separati. Questo gesto ha già dimostrato la sua efficacia, salvando vite come quella di una cameriera a Milano, che ha evitato uno stupro grazie a questa segnalazione silenziosa.

Il segnale è semplice, immediato e, soprattutto, sicuro. In un mondo in cui le vittime di violenza possono trovarsi isolate e sotto il controllo del proprio aggressore, il Signal for Help rappresenta una possibilità concreta di chiedere soccorso senza parole. Il concorso internazionale che premia i migliori programmi Radio, TV e Web