

Qualità della vita 2025, dove si vive meglio in Italia: Trento al top, salgono Roma e Milano (ma per le donne la città ideale è Siena)

Nella classifica del Sole 24 Ore per qualità della vita svelta anche quest'anno il Nord-Est.

Migliorano le città metropolitane: Milano (+4 posizioni rispetto al 2024) e Bologna (+4). Chiude la top ten Parma (l'anno scorso al 26esimo posto)

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 1° dicembre 2025)

Trento la città con la qualità della vita migliore

Trento e Bolzano incoronate dall'[indagine del Sole 24 Ore sulla «Qualità della vita 2025»](#) tra le 107 province italiane esaminate. «La qualità della vita è la dimensione del benessere che più impatta sulla percezione soggettiva», scrive il quotidiano economico. E proprio nelle province di Trento e Bolzano questa dimensione «si sposa perfettamente con i risultati della 36esima edizione dell'[indagine del Sole 24 Ore sulla "Qualità della vita 2025"](#) che incorona questi territori in cima alla classifica».

Del resto, anche l'ultima rilevazione Istat sugli «Aspetti della vita quotidiana» (pubblicata a maggio 2025) le due province autonome del Trentino-Alto Adige registravano il più elevato livello di soddisfazione per la vita espresso dal 61,9% dei cittadini. Insomma, quella del Sole è la conferma e per il Trentino una convalida: «la provincia autonoma, che sale di un gradino e arriva al primo posto», spiega ancora il quotidiano economico, «quest'anno ha già vinto due tappe intermedie con indici tematici che contribuiscono a dare forma alla classifica di fine anno: l'Indice della sportività ed Ecosistema urbano, pubblicati sul Sole 24 Ore tra settembre e ottobre scorso».

Ma il primato di Trento rappresenta anche un ritorno: «il palmarès trentino, dal 1990 al 2024, conta due ori, tre medaglie d'argento e ben nove di bronzo». Inoltre, **il Trentino è anche una delle regioni più longeve e in salute**: «batte», infatti, la media italiana in più della metà dei 134 indicatori considerati dal rapporto sul Benessere equo e sostenibile dell'Istat, molti dei quali inclusi tra i 90 della Qualità della vita. **Perfino la percezione della sicurezza è elevata**: sette persone su 10 camminerebbero da sole al buio.

Qualità della vita 2025, la classifica completa delle province

La graduatoria del Sole 24 Ore e lo stato di salute delle città

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Or	Argento	Bronzo
1	+1	Trento	648,71	3	3	9
2	+1	Bolzano	633,03	5	10	4
3	+3	Udine	613,67	1		1
4	+5	Bologna	612,42	5	1	1

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
5	-4	Bergamo	612,13	1		
6	+18	Treviso	610,04			
7	/	Verona	609,15			
8	+4	Milano	609,09	2	5	
9	+9	Padova	608,28			
10	+16	Parma	607,23	2	4	
11	+2	Forlì-Cesena	607,07			
12	+9	Modena	605,32			1
13	+4	Aosta	604,97	3	2	2
14	-9	Cremona	603,41			
15	-1	Lecco	603,10			
16	-12	Monza-Brianza	602,73			
17	+2	Trieste	602,46	3	1	2
18	-10	Vicenza	602,39			
19	+8	Ravenna	601,34	1		1
20	+8	Reggio Emilia	600,12	1		2
21	-6	Siena	599,61	2	1	
22	-12	Ascoli Piceno	599,09			
23	+7	Sondrio	599,05	2	2	4
24	-8	Pordenone	598,32			
25	-14	Como	597,47			
26	-1	Macerata	596,19			
27	+10	Cuneo	595,81			
28	-8	Brescia	593,05			
29	+5	Pisa	589,92			
30	+5	Ancona	588,29			
31	+7	Pesaro e Urbino	587,76			
32	+1	Piacenza	587,32	1	1	1

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
33	+12	Belluno	586,79	2	2	5
34	-11	Mantova	585,21			
35	+4	Gorizia	584,17	1	4	
36	/	Firenze	583,49	1		1
37	+3	Perugia	575,55			
38	-7	Prato	571,41			
39	+5	Cagliari	567,87			
40	+15	Pescara	565,47			
41	-19	Varese	562,68			
42	+10	La Spezia	558,40			
43	+11	Genova	556,58			
44	-3	Arezzo	556,25			1
45	-13	Novara	550,68			
46	+13	Roma	549,24			
47	/	Fermo	548,65			
48	/	Terni	548,16			
49	+13	Livorno	548,10			
50	-21	Lodi	547,52			
51	-9	Rimini	546,37			
52	-1	Ferrara	545,31			
53	-7	Venezia	541,91			
54	-5	Asti	541,62			
55	-5	Biella	540,79			
56	-13	Pavia	538,68			
57	+1	Torino	538,29			
58	+10	Lucca	537,64			
59	-3	Grosseto	537,16			
60	+3	Vercelli	533,14			

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
61	-1	Verbano-Cusio-Ossola	531,61			
62	+9	Chieti	531,60			
63	-10	Rovigo	526,85			
64	+6	Massa-Carrara	526,22			
65	+4	Savona	525,57			
66	-5	Pistoia	523,54			
67	-2	Bari	523,26			
68	-11	Teramo	515,87			
69	-2	L'Aquila	514,99			
70	-6	Alessandria	514,85			
71	-5	Viterbo	514,22			
72	+3	Oristano	509,15			
73	+7	Campobasso	502,86			
74	+4	Sassari	499,65			
75	-1	Rieti	496,21			
76	/	Benevento	492,40			
77	-4	Avellino	491,44			
78	+9	Nuoro	490,43			
79	+5	Matera	485,38			
80	-1	Imperia	480,38			
81	-9	Lecce	479,14			
82	-1	Ragusa	478,60			
83	-6	Latina	478,37			
84	+4	Potenza	476,94			
85	-3	Frosinone	476,25			
86	/	Barletta-Andria-Trani	467,44			
87	+10	Enna	461,26			

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
88	+1	Brindisi	459,47			
89	+6	Isernia	458,64			1
90	+2	Salerno	458,31			
91	/	Messina	457,39			
92	-2	Catanzaro	455,72			
93	-8	Trapani	454,11			
94	-1	Sud Sardegna	451,73			
95	+1	Agrigento	449,68			
96	-13	Catania	448,59			
97	+3	Palermo	437,87			
98	+1	Foggia	429,48			
99	-5	Taranto	420,70			
100	+2	Cosenza	419,19			
101	/	Caserta	416,93			
102	+1	Vibo Valentia	412,01			
103	-5	Caltanissetta	411,49			
104	+2	Napoli	411,41			
105	/	Crotone	408,48			
106	-2	Siracusa	405,37			
107	/	Reggio Calabria	394,85			

Qualità della vita 2025

Posizione	Provincia	Variazione 25/24	Punteggio 2025	Medaglie 1990-2025
1	Trento	+1	648,71	3 - 3 - 9
2	Bolzano	+1	633,00	5 - 10 - 4
3	Udine	+3	613,87	1 - 1
4	Bologna	+5	612,42	5 - 1 - 1
5	Bergamo	-4	612,13	1
6	Treviso	+18	610,44	
7	Verona	-	609,84	
8	Milano	+4	609,28	2 - 5
9	Padova	+9	608,28	
10	Parma	+16	607,23	2 - 4

Fonte: [ilsole24ore](#)

Sul podio: Bolzano e Udine

Subito sotto Trento, come detto, sale **Bolzano**: già cinque volte prima negli anni scorsi, mentre nel 2024 era terza. Ultima del podio, **Udine**, vincitrice dell'edizione 2023. Il territorio altoatesino viene spinto in seconda posizione dalle performance in «Affari e lavoro» e dai primati in alcuni importanti indicatori tra cui il quoziente di natalità (i nuovi nati ogni 1000 abitanti sono 8,4 contro i 6 della media nazionale). Udine, invece, è nella top 10 della classifica che misura la qualità di «Ambiente e servizi», terza per densità di impianti fotovoltaici.

La top 10 è comunque tutta settentrionale e premia, come spesso accade nella «bilancia» dei 90 indicatori, piccole province come **Bergamo** (vincitrice nel 2024 e ora al 5° posto), **Treviso**, **Padova** (che ritorna tra le teste di serie dopo 30 anni di assenza: era nona nel 1994) e **Parma**. E segna il ritorno all'apice della classifica generale anche delle grandi aree metropolitane come **Bologna**, 4° posto, e **Milano**, 8° posto ([Milano sale per affari, ricchezza e consumi, ma è penultima per sicurezza](#)).

Migliorano le città metropolitane: da Milano a Bologna

Nel complesso, le città metropolitane registrano un miglioramento rispetto all'edizione 2024: solo due su 14, **Bari** e **Catania**, calano di posizione rispetto all'indagine dell'anno scorso, mentre altre due (Firenze, 36esima, e Messina, 91) risultano stabili. A guidare la risalita con un avanzamento di 13 posizioni è la **Capitale**: Roma si piazza 46esima, mentre **Genova** sale di un gradino arrivando al

43esimo posto. In miglioramento anche le già citate Bologna, che rimane tra le prime dieci ma a +5 sul 2024, e **Milano** (+4). **Torino** sale di una posizione (57). La prima area metropolitana del Mezzogiorno, è **Cagliari** che sale di cinque gradini e si piazza 39esima seguita da Bari 67esima ma in calo di due posizioni.

Il Sud in fondo alla classifica

Il primo territorio meridionale in classifica è Cagliari, che si ferma al 39esimo posto. Secondo quanto scrive il *Sole*, «il dato conferma una spaccatura geografica che, in 36 edizioni della Qualità della vita, non ha accennato a sanarsi, nonostante i punti di forza del Sud nella demografia, nel clima, nel costo della vita decisamente più accessibile, e i fondi (inclusi quelli del Pnrr) che negli anni hanno contribuito a dare una spinta alle imprese e al Pil dei territori in questione: le ultime 22 classificate, infatti, continuano a essere province meridionali».

Siena città per le donne

Ma dal punto di vista femminile? Qual è la città migliore in cui vivere se si è donna? La risposta è **Siena**. La provincia toscana, infatti, risulta essere al primo posto per la qualità della vita delle donne, «indice sintetico arrivato alla quinta edizione, che media fra 14 indicatori, due in più rispetto all'anno scorso: dal tasso occupazionale alla percentuale di imprese femminili, dalla quota di amministratori comunali donne al numero di giornate retribuite all'anno (quest'anno si aggiungono la competenza alfabetica e il gender pay gap)». Il podio del *Sole* è occupato da altre due province del centro Italia: **Firenze** (che aveva vinto l'edizione 2024), al secondo posto, e **Perugia** (3^a). Chiude, invece, **Crotone**: stabile in coda rispetto al 2024.

Scegli la provincia per visualizzare i suoi piazzamenti (rank) nei 15 parametri presi in esame, ciascuno con il suo valore rispetto alla media nazionale di riferimento

RANK	INDICATORE	VALORE	PUNTI
7°	Speranza di vita alla nascita delle femmine Numero medio di anni	86,3	805,6
7°	Tasso di occupazione In % (femmine 20-64 anni)	71,0	939,3
55°	Tasso di occupazione giovanile In % (femmine 15-29 anni)	27,9	545,9
15°	Gap occupazionale di genere Differenza % tra tasso maschile e femminile	12,3	876,5
12°	Laureate 25-49 anni (femmine, in %)	25,5	661,0
26°	Giornate retribuite	77,9	785,7
25°	Imprese femminili In % sul totale	24,4	581,6
7°	Amministratori di impresa donna In % sul totale degli amministratori di impresa	28,3	889,3
5°	Amministratori comunali donne Valori percentuali	40,7	889,4
53°	Violenze sessuali Denunce ogni 100mila abitanti	13,1	642,3
30°	Sport femminile Indice sintetico in base ai dati su squadre, atlete e risultati	1,3	439,2
5°	Competenza numerica non adeguata Valori percentuali (femmine, III scuola secondaria primo grado)	34,4	774,4
26°	Giornate retribuite nell'anno Valori percentuali (femmine, lavoratrici dipendenti)	77,9	785,7
16°	Competenza alfabetica non adeguata Valori percentuali (femmine, III scuola secondaria primo grado)	29,2	739,1
5°	Gender pay gap Diff. % retribuzione media annua rispetto ai maschi (dipendenti del settore privato)	24,4	800,7

Ricchezza in miglioramento

Secondo i dati del *Sole*, nel giro di un anno sono migliorati alcuni degli indici legati alla ricchezza e al benessere economico degli italiani: «le retribuzioni medie dei lavoratori dipendenti sono cresciute di 703 euro, passando da 20.328 a 21.032, con picchi di poco meno di 2.000 euro di aumento a Milano e, di contro, un calo a Vibo Valentia (ultima per variazione)». L'Assegno unico ha aiutato a far calare il numero delle famiglie più povere (-7,5%), ma «rimangono accesi i riflettori sulle forti disuguaglianze sociali, cui in parte è legato l'aumento delle denunce ogni 100mila abitanti (+51,6)». Quasi contestualmente, sempre con Milano in testa, è salito lievemente anche il valore aggiunto pro capite, passato da una stima dei 33.500 euro della Qualità della vita del 2024

ai 34.400 dell'indagine pubblicata in queste pagine.

Sotto il peso del rallentamento di alcuni settori economici importanti, scrive il Sole, «il Paese sta soffrendo un calo della quota export in rapporto al Pil (-4,9%). La vitalità imprenditoriale, poi, è pressoché a quota zero sia in termini di nuove iscrizioni sia di cessazioni, rivelando un immobilismo in linea con gli anni scorsi». Immobilismo che si ritrova anche sul piano culturale («l'offerta è in calo, nonostante la spesa dei Comuni vada nella direzione opposta») e nei tempi della giustizia, con la durata media dei procedimenti civili che si allunga di oltre 8 giorni - superando i 1.000 a Vibo Valentia - anche a fronte di una litigiosità in netto calo (-346 cause civili ogni 100 mila abitanti).

Italia, «paese per vecchi»

L'Italia rimane un «paese per vecchi» con la natalità ferma (i nuovi nati ogni mille abitanti sono a -0,2 con cali più severi al Nord) e il rapporto tra anziani e giovani, decisivo per comprendere l'insostenibilità del modello Italia, è in continuo aumento. Secondo il quotidiano economico, però, «su alcuni fronti la proiezione verso il futuro (in questo caso un domani più sostenibile) comincia a tratteggiarsi: aumenta, seppur di poco (+1,8%), l'impiego di energia da fonti rinnovabili, mentre fa un balzo in avanti la densità degli impianti fotovoltaici (in aumento di 42,2 unità ogni 10 kmq)».

Qualità della vita 2025, la classifica completa delle province

La graduatoria del Sole 24 Ore e lo stato di salute delle città

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
1	+1	Trento	648,71	3	3	9
2	+1	Bolzano	633,03	5	10	4
3	+3	Udine	613,67	1		1
4	+5	Bologna	612,42	5	1	1
5	-4	Bergamo	612,13	1		
6	+18	Treviso	610,04			
7	/	Verona	609,15			
8	+4	Milano	609,09	2	5	
9	+9	Padova	608,28			
10	+16	Parma	607,23	2	4	
11	+2	Forlì-Cesena	607,07			
12	+9	Modena	605,32			1

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
13	+4	Aosta	604,97	3	2	2
14	-9	Cremona	603,41			
15	-1	Lecco	603,10			
16	-12	Monza-Brianza	602,73			
17	+2	Trieste	602,46	3	1	2
18	-10	Vicenza	602,39			
19	+8	Ravenna	601,34	1		1
20	+8	Reggio Emilia	600,12	1		2
21	-6	Siena	599,61	2	1	
22	-12	Ascoli Piceno	599,09			
23	+7	Sondrio	599,05	2	2	4
24	-8	Pordenone	598,32			
25	-14	Como	597,47			
26	-1	Macerata	596,19			
27	+10	Cuneo	595,81			
28	-8	Brescia	593,05			
29	+5	Pisa	589,92			
30	+5	Ancona	588,29			
31	+7	Pesaro e Urbino	587,76			
32	+1	Piacenza	587,32	1	1	1
33	+12	Belluno	586,79	2	2	5
34	-11	Mantova	585,21			
35	+4	Gorizia	584,17	1	4	
36	/	Firenze	583,49	1		1
37	+3	Perugia	575,55			
38	-7	Prato	571,41			
39	+5	Cagliari	567,87			
40	+15	Pescara	565,47			
41	-19	Varese	562,68			

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
42	+10	La Spezia	558,40			
43	+11	Genova	556,58			
44	-3	Arezzo	556,25		1	
45	-13	Novara	550,68			
46	+13	Roma	549,24			
47	/	Fermo	548,65			
48	/	Terni	548,16			
49	+13	Livorno	548,10			
50	-21	Lodi	547,52			
51	-9	Rimini	546,37			
52	-1	Ferrara	545,31			
53	-7	Venezia	541,91			
54	-5	Asti	541,62			
55	-5	Biella	540,79			
56	-13	Pavia	538,68			
57	+1	Torino	538,29			
58	+10	Lucca	537,64			
59	-3	Grosseto	537,16			
60	+3	Vercelli	533,14			
61	-1	Verbano-Cusio-Ossola	531,61			
62	+9	Chieti	531,60			
63	-10	Rovigo	526,85			
64	+6	Massa-Carrara	526,22			
65	+4	Savona	525,57			
66	-5	Pistoia	523,54			
67	-2	Bari	523,26			
68	-11	Teramo	515,87			
69	-2	L'Aquila	514,99			

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
70	-6	Alessandria	514,85			
71	-5	Viterbo	514,22			
72	+3	Oristano	509,15			
73	+7	Campobasso	502,86			
74	+4	Sassari	499,65			
75	-1	Rieti	496,21			
76	/	Benevento	492,40			
77	-4	Avellino	491,44			
78	+9	Nuoro	490,43			
79	+5	Matera	485,38			
80	-1	Imperia	480,38			
81	-9	Lecce	479,14			
82	-1	Ragusa	478,60			
83	-6	Latina	478,37			
84	+4	Potenza	476,94			
85	-3	Frosinone	476,25			
86	/	Barletta-Andria- Trani	467,44			
87	+10	Enna	461,26			
88	+1	Brindisi	459,47			
89	+6	Isernia	458,64		1	
90	+2	Salerno	458,31			
91	/	Messina	457,39			
92	-2	Catanzaro	455,72			
93	-8	Trapani	454,11			
94	-1	Sud Sardegna	451,73			
95	+1	Agrigento	449,68			
96	-13	Catania	448,59			
97	+3	Palermo	437,87			

Posizione	Variazione '25/'24	Provincia	Punteggi	Oro	Argento	Bronzo
98	+1	Foggia	429,48			
99	-5	Taranto	420,70			
100	+2	Cosenza	419,19			
101	/	Caserta	416,93			
102	+1	Vibo Valentia	412,01			
103	-5	Caltanissetta	411,49			
104	+2	Napoli	411,41			
105	/	Crotone	408,48			
106	-2	Siracusa	405,37			
107	/	Reggio Calabria	394,85			