

Vaccini gratuiti per influenza, Covid, infezioni da pneumococco: per chi? Si possono fare insieme? Quando vaccinarsi?

Anziani e persone «fragili» per patologie, come quelle cardiovascolari o respiratorie, diabete o tumori, hanno diritto a vaccinarsi per proteggersi contro forme gravi della malattia. Vaccinarsi serve a evitare il contagio? (Fonte: <https://www.corriere.it/> 25 ottobre 2025)



Se soffrite di [diabete](#), malattie [cardiovascolari](#) o [respiratorie](#), oppure siete in cura per un [tumore](#), sappiate che è un vostro diritto vaccinarvi gratuitamente per «proteggervi» da malattie infettive quali [influenza](#), [Covid-19](#), infezioni da pneumococco, herpes zoster (o «Fuoco di Sant'Antonio»).

La vaccinazione, infatti, è raccomandata e offerta attivamente dal Servizio sanitario nazionale, in base a evidenze scientifiche, non solo agli anziani ma anche a gruppi di popolazione «fragili» di qualsiasi età, cioè con patologie croniche o condizioni che espongono a un maggior rischio di complicanze gravi (a volte fatali), se s'infettano.

Ma quali sono i vaccini consigliati e a chi?

Influenza in arrivo: a chi è consigliato vaccinarsi

Partiamo dalla «classica» vaccinazione antinfluenzale. Come ogni anno, il ministero della Salute ha pubblicato la [Circolare con le indicazioni per la prevenzione e il controllo dell'influenza nella stagione 2025-2026](#)», raccomandando (senza obbligo) il vaccino «in via preferenziale» agli over 60, a persone di ogni età che hanno malattie croniche come quelle cardiovascolari e

respiratorie, tumori, diabete o [asma](#), o in condizioni che indeboliscono il [sistema immunitario](#) (nonché a donne in gravidanza, bambini tra i 6 mesi e i 6 anni, operatori sanitari *ndr*).

Perché l'influenza non è «banale»

Perché a chi è «fragile» per età o patologia è consigliato vaccinarsi? Lo spiega lo stesso documento ministeriale: «La vaccinazione è la **forma più efficace di prevenzione dell'influenza e delle sue complicanze**», tra cui «[polmonite](#), [miocardite](#) ed [encefalite](#), che possono portare al decesso». «**L'influenza non è una malattia banale** – ripete una volta di più il direttore del Dipartimento di prevenzione all'Asl di Taranto e docente di Igiene all'Università di Bari (sede di Taranto), Michele Conversano, presidente del Comitato tecnico-scientifico di HappyAgeing (Alleanza italiana per l'invecchiamento attivo) –. Può esserlo se la prendiamo a 20-30 anni e stiamo bene, ma **non dopo i 60 anni soprattutto se abbiamo una malattia cronica** come una cardiopatia o broncopatia, diabete, [ipertensione](#), o usiamo farmaci che riducono le normali difese immunitarie. Con l'avanzare dell'età, poi, anche un **adulto in buona salute** non ha più lo stesso sistema immunitario efficiente che aveva da ragazzo, poiché col cosiddetto fenomeno dell'**immunosenescenza**, subentra una fragilità fisiologica».

Vaccino contro pneumococco e altre malattie infettive

Non a caso il [Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale 2023-2025](#) (col Calendario nazionale vaccinale) raccomanda altri vaccini a chi è «fragile» per età o patologia, gli stessi citati nella **circolare ministeriale** sull'influenza, come ricorda Conversano: «Nel paragrafo sulla co-somministrazione si sottolinea che **vaccinarsi contro l'influenza è “un'occasione opportuna” per fare simultaneamente altre vaccinazioni** (in sedi e con siringhe diverse) ovvero quelle **contro le malattie da [pneumococco](#) e contro l'[Herpes Zoster](#)** - che si fanno solo una volta nella vita - e, **ogni 10 anni**, il richiamo contro [difterite](#), [tetano](#), [pertosse](#) (anti-dTpa), malattie che possono essere devastanti per gli anziani».

Herpes Zoster (Fuoco S. Antonio): vaccino gratis pure per under 65

Va ricordato che **l'offerta gratuita del vaccino contro l'Herpes zoster**, oltre agli ultra 65enni, col Piano nazionale di prevenzione vaccinale 2023-2025 è stata estesa ai **soggetti a rischio (dai 18 anni in su) per patologia o condizioni**, per esempio recidive o forme particolarmente gravi della malattia.

Covid: a chi è raccomandato il richiamo, perché e quando farlo

Quanto al vaccino anti-Covid, come indica la relativa [circolare del ministero della Salute](#), è fortemente raccomandato il richiamo (gratuito) per i **più esposti a serie complicanze**, cioè **over 60 e persone con elevata fragilità** (ne abbiamo parlato [qui](#)).

Spiega il dottor Conversano: «Il virus Sars-CoV-2 si sta adattando all'essere umano ma **rimane pericoloso per le persone vulnerabili** (come succede per altri virus), per cui è bene **vaccinarsi per proteggersi contro forme gravi della malattia**. Si consiglia di farlo **insieme al vaccino antinfluenzale e a quello contro il Virus respiratorio sinciziale**».

Vaccinazione simultanea per influenza, Covid e RSV

Quando vaccinarsi contro l'influenza? Si può farlo insieme ad altri vaccini? Spiega il dottor Conversano: «L'ideale sarebbe vaccinarsi **nel periodo autunnale contro influenza, Covid e RSV- Virus Respiratorio Sinciziale**: la loro **somministrazione simultanea** è indicata nella circolare ministeriale sull'influenza. A oggi, però, il **vaccino anti-RSV**, non ancora nel Calendario vaccinale nazionale, è **disponibile solo in qualche Regione**. Quindi, **l'auspicio è che sia presto inserito nei [Livelli essenziali di assistenza](#) (Lea)**, perché sia un diritto per tutti gli anziani e “fragili” a rischio di malattia grave. **Le altre vaccinazioni** consigliate agli anziani dal Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale, **come anti-herpes zoster e anti-pneumococcica**, che si **fanno solo una volta nella vita**, andrebbero invece destagionalizzate, cioè pianificate **durante l'anno**».

Percezione del rischio bassa anche tra i vulnerabili

Oggi la **percezione del rischio** rimane **bassa anche tra i più vulnerabili**, come dimostrano i dati di [copertura vaccinale per l'influenza nella stagione 2024-25](#), diffusi a settembre dal ministero della Salute. «Avere un'**Anagrafe vaccinale nazionale** dell'adulto e dell'anziano, aggiornata in tempo reale, consentirebbe di capire se in una Regione o Comune le persone che hanno diritto a vaccinarsi non lo stanno facendo, quindi di intervenire» fa notare il presidente del Comitato tecnico-scientifico di HappyAging. «Ci sono **strumenti efficaci per indurre chi rischia di più a vaccinarsi**, per esempio un maggiore coinvolgimento dei medici di medicina generale, chiamata attiva degli assistiti, facilitare l'accesso e la prossimità dei punti di somministrazione. Si è visto che, **se l'anziano è chiamato dalla Asl o, meglio, dal medico di famiglia**, la **risposta è molto più alta**: mandare un messaggio, che ricorda l'appuntamento, fa aumentare la copertura vaccinale tra l'11 e il 14%».

Vaccinarsi serve a evitare il contagio?

Vaccinarsi serve a evitare il contagio? «Tanti dicono: *“Ho fatto il vaccino contro l'influenza, ma mi sono ammalato lo stesso”*: può capitare, ma si evitano gravi conseguenze» dice l'esperto. «Potrebbero essere anche **altri virus** che circolano nel periodo invernale, come Vrs o Sars-CoV-2. Un motivo in più per fare tutti i vaccini raccomandati» sottolinea Conversano.

L'obiettivo: invecchiare in buona salute

La speranza di vita alla nascita è aumentata ma, come spiega Giancarlo Icardi, che coordina il Comitato scientifico della Società Italiana di Igiene ed è direttore di Igiene al Policlinico San

Martino Irccs nonché professore di Igiene all'Università di Genova: «Spesso ci troviamo di fronte a un paradosso, cioè **si vive di più, ma un certo numero di anni della nostra vita avanzata la trascorriamo in cattiva salute**. L'obiettivo, quindi, è **invecchiare bene**: per questo è **fondamentale la prevenzione**, che non va considerata una spesa ma un investimento. Sappiamo, infatti, che un euro investito in prevenzione genera un ritorno economico e sociale molto elevato: studi hanno quantificato questo ritorno in almeno 10 euro considerando solo i risparmi sanitari, e fino a 40 euro se si includono vite salvate, minori disabilità a lungo termine ecc. Dal punto di vista sanitario, le **vaccinazioni** sono il **cardine della prevenzione**: aiutano a evitare il più possibile le gravi conseguenze di malattie che incidono sulla salute di anziani e “fragili”» conclude Icardi.

Approfondisci

[Calendario Nazionale Vaccinale Aggiornamento al 21 marzo 2023](#)

[Tabella Calendario vaccinale nazionale per età](#)

[Vai al FORUM del Corriere con gli esperti di malattie infettive](#)

[Influenza, ecco i primi casi. Quali sintomi aspettarci, come si previene e si cura: «Diffusione ampia, due varianti»](#)

[Covid, casi in aumento: a chi è consigliato il vaccino \(e perché\), i sintomi oggi, come proteggersi](#)