

## Alcol, cannabis, farmaci e «droga della risata»: tutti i rischi dello sballo low cost

L'ultima frontiera dello sballo tra i giovani è quello delle feste in casa con sostanze facilmente reperibili, dallo sciroppo per la tosse al gas esilarante. Ma le conseguenze possono essere devastanti. Un esperto mette in guardia (Fonte: <https://www.corriere.it/> 31 dicembre 2025)



Facilmente reperibili se non già a portata di mano, low cost, apparentemente innocue ed invece pericolosissime: giovani (e giovanissimi), in questi giorni di festa, le **sostanze per lo sballo** se lo procurano senza andare dal pusher. **Alcol, cannabis, farmaci** e persino il **protossido d'azoto** - la droga della risata - sono le droghe, anche in versione fai da te, utilizzate per la ricerca del piacere estremo. «Assistiamo a quella che noi esperti chiamiamo la **normalizzazione precoce**: lo sballo diventa parte integrante di uno stile di vita aperto a qualsiasi esperienza per ragazzi sempre più giovani che, già a 12-13 anni, lo vivono come fosse una sorta di rito di passaggio per sentirsi grandi» spiega **Guido Mannaioni**, presidente eletto della [Società Italiana di Tossicologia \(Sitox\)](https://www.sitox.it/) - «Criminalizzare il divertimento non risolve il problema. **Insegnare è più importante che proibire**, bisogna spiegare ai giovani la pericolosità dell'uso di tante molecole che apparentemente sembrano innocue». Vediamo quali sono i rischi.

### Alcol, sostanza nemica degli adolescenti

La prima sostanza assunta dai ragazzi è l'**alcol**: in Europa si stima che l'80% degli adolescenti tra i 15 e i 16 anni ne faccia uso abituale; in Italia la percentuale all'84%, inoltre il 45% di questi ha iniziato il consumo alcolico a 13 anni o addirittura prima. La moda più diffusa è il **binge**

**drinking** (abbuffata alcolica): l'assunzione in un'unica occasione e in un ristretto arco di tempo (circa 2-3 ore) di quantità di alcol molto elevate, convenzionalmente 5-6 o più bicchieri di bevande alcoliche anche diverse fino ad arrivare all'**ubriachezza**, alla **perdita del controllo** e, in alcuni casi, all'**intossicazione alcolica** e al **coma etilico**. «Bastano quantità anche molto inferiori per stare male: l'alcol è una sostanza nemica degli adolescenti perché la capacità del fegato di metabolizzarla, rispetto agli adulti, è molto ridotta» avverte **Mannaioni**.

### **Cannabis, rischi a breve e lungo termine**

L'altra sostanza diffusa tra i giovanissimi è la **cannabis**. «Sembra un prodotto naturale e per questo innocuo. Sappiamo benissimo, invece, che le piante originarie sono state modificate per essere in grado di **iperconcentrare il principio psicoattivo**, il **tetraidrocannabinolo (THC)**. E sono ben noti i possibili rischi anche a lungo termine: il sistema nervoso centrale degli adolescenti è "in costruzione" e l'esposizione alla cannabis in età giovanile aumenta in età adulta il **rischio di malattie psichiatriche gravi**» spiega l'esperto.

Di recente il [Dipartimento Antidroga della presidenza del Consiglio dei Ministri](#) ha lanciato l'allarme della **cannabis light legale** contaminata con il cannabinoide sintetico MDMB-pinaca dopo il decesso per suicidio di un ragazzo di 23 anni collegato al consumo di prodotti contenenti questa sostanza. L'MDMB-pinaca, la cui potenza è molto superiore a quella del THC, causa effetti imprevedibili e molto gravi tra cui **confusione mentale**, **allucinazioni**, **vomito**, **perdita di conoscenza**. «Bisogna fare attenzione anche a prodotti cosiddetti cannabis light, cioè con basso contenuto di THC e ricchi di cannabidiolo (CBD), componente non psicoattivo della cannabis perché **possono essere adulterati o contenere cannabinoidi sintetici** (Pinaca) come nel recente caso segnalato al Sistema Nazionale Allerta Precoce» sottolinea il medico.

### **Cocktail di farmaci**

Li prendono dall'armadietto di casa o li comprano online: un altro pericoloso fenomeno in crescita è l'**uso di psicofarmaci per scopi ricreativi**. «Ansiolitici (benzodiazepine), farmaci analgesici a base di oppioidi ma anche farmaci da banco come il destrometorfano - un comune sedativo per la tosse - vengono utilizzati senza controllo e per ottenere uno stato di **alterazione mentale**» - avverte **Mannaioni** - «Gli oppioidi vengono frantumati e poi sniffati, le benzodiazepine mescolate all'alcol per ottenere un cocktail che ne potenzia gli effetti, dall'euforia all'apatia, dalla sonnolenza all'estremo rilassamento, con un alto rischio di **intossicazioni acute**».

### **Il gas esilarante: pericoli sottovalutati**

Già nel novembre 2022 [l'EMCDDA, il Centro di monitoraggio europeo su droghe e dipendenze](#), aveva definito l'uso del **protossido di azoto** (o ossido di diazoto) una «preoccupazione crescente per l'Europa».

Il **gas esilarante**, come viene comunemente definito, è una molecola utilizzata come farmaco analgesico e anestetico. L'uso in ambito medico prevede una miscela con l'ossigeno sotto il controllo di un professionista.

In ambito alimentare, invece, viene utilizzato principalmente come propellente per aerosol, per esempio per la panna montata spray.

«La chiamano “**droga della risata**” ed è una sostanza facilissima da recuperare a poco prezzo, i cui pericoli però sono sottovalutati. Inalata, provoca una sensazione di leggerezza, euforia e un'irrefrenabile voglia di ridere. I rischi sono tutt'altro che divertenti: **perdita di coscienza e danni acuti per ipossia** (grave mancanza di ossigeno). Poi i cosiddetti morsi da freddo: è un gas sotto pressione e quando si espande, raffredda, provocando le classiche **lesioni da bruciatura** come quando ci si espone al freddo intenso. Inoltre, chi ne fa un uso prolungato può andare incontro a **carenza di vitamina B12** che comporta **un'anemia megaloblastica** oppure a **disturbi neurologici importanti**» conclude il medico.

#### Leggi anche

- [Le nuove droghe sintetiche del XXI secolo, cosa sapere: come si riconoscono, quali i rischi, e a chi chiedere aiuto](#)
- [Dall'intossicazione da alcol, al coma etilico: cosa rischiano i ragazzi, quali sono i sintomi, cosa fare](#)
- [Trenta giorni senza alcol: cosa succede al corpo \(e alla mente\)](#)
- [Adolescenti e cannabis, i danni possono essere maggiori: oggi è più «forte» di sempre](#)
- [La «droga della risata»: il gas esilarante da inalare usato per sballarsi ma che può essere fatale](#)