

## L'aspettativa di vita torna ai livelli pre-Covid ma preoccupa il tasso di mortalità tra i giovani

Un nuovo studio rivela che l'aspettativa di vita è tornata a quasi 74 anni a partire dal 2023. Ma preoccupa il crescente tasso di mortalità tra giovani e adolescenti

(Fonte: <https://it.euronews.com/> 13/10/2025)



L'aspettativa di vita globale è tornata ai livelli pre-pandemia ma rimangono forti disparità regionali, secondo [un nuovo studio](#) pubblicato il 12 ottobre sulla rivista The Lancet.

Il Covid-19 ha abbassato la longevità globale quando è diventato la causa principale di morte nel mondo. Le persone nate nel 2021 potevano [aspettarsi di vivere](#) in media fino a 71,7 anni.

Ma nel 2023 il Covid-19 è sceso al ventesimo posto tra le cause principali di morte globale, preceduto da malattie croniche, morbo di Alzheimer e disturbi neonatali. L'aspettativa di vita globale è risalita a 73,8 anni.

### Malattie cardiache, ictus e diabete causano quasi due terzi dei decessi globali

Le malattie croniche sono oggi responsabili di quasi due terzi dei decessi nel mondo. In testa ci sono [malattie cardiache](#), ictus e diabete.

Altri fattori di rischio come l'**obesità**, il fumo e l'**inquinamento atmosferico** svolgono un ruolo fondamentale nel determinare le malattie croniche. Se questi fattori venissero affrontati, si potrebbe prevenire quasi la metà di tutti i decessi e delle disabilità a livello globale, secondo i ricercatori.

"[L'invecchiamento della popolazione mondiale](#) e l'evoluzione dei fattori di rischio hanno inaugurato una nuova era di sfide per la sanità mondiale", ha dichiarato il dottor **Christopher Murray**, direttore dell'**Institute for Health Metrics and Evaluation** (ihme) con sede negli Stati Uniti, che ha condotto lo studio.

### **L'aspettativa di vita varia tra Paesi e continenti**

Il team di Murray ha raccolto i dati relativi a 375 malattie e 88 fattori di rischio per 204 Paesi e regioni tra il 1990 e il 2023.

I ricercatori hanno poi analizzato i dati di cinque grandi Paesi europei: **Francia, Germania, Italia, Spagna e Regno Unito**.

Le **malattie cardiache** sono state la principale causa di morte in ciascuno di questi Paesi nel 2023, tranne che in Francia, dove il [cancro](#) ai polmoni è stato il primo della lista.

Anche l'**aspettativa di vita era molto più alta in questi cinque Paesi europei rispetto al resto del mondo**, con un intervallo che andava dagli 80,9 anni della Germania agli 83,2 della Spagna.

### **Il tasso di mortalità tra adolescenti e giovani adulti è in crescita**

I ricercatori hanno inoltre espresso preoccupazione per l'**aumento dei tassi di mortalità tra gli adolescenti e i giovani adulti** in Nord America e in America Latina, a causa di suicidi e consumo di droghe e alcol, nonché nell'Africa sub-sahariana a causa di [malattie infettive](#) e incidenti.

I risultati dovrebbero servire da "**campanello d'allarme**" per i governi e i leader del settore sanitario "per rispondere rapidamente alle tendenze preoccupanti che stanno ridisegnando le esigenze della sanità pubblica", ha dichiarato Murray.