

Centenari da record in Italia, duemila in più in un anno: da Nuoro alla Liguria, dove vivono i più longevi

In 15 anni il numero dei centenari è più che raddoppiato. La più anziana vive in Campania e si appresta a compiere 115 anni. A Nuoro il primato. Liguria la Regione più longeva, i nomi più frequenti: Giuseppe e Maria. (Fonte: <https://www.corriere.it/> 8 novembre 2025)



In Italia non sono mai stati così tanti a spegnere le **cento candeline**. Al primo gennaio 2025 i centenari residenti nel Paese sono 23.548, oltre duemila in più rispetto all'anno precedente, quando erano 21.211. È quanto emerge dal nuovo rapporto dell'Istat «I centenari in Italia». Rispetto al 2009, quando se ne contavano 10.158, l'aumento è del 130%.

L'83% di chi ha raggiunto o superato i cento anni è donna. E la prevalenza femminile cresce ancora tra chi supera i 105 anni: i semisupercentenari sono 724, di cui il 90,7% donne. Sono 9 gli italiani che hanno raggiunto o superato i 110 anni, i cosiddetti supercentenari: solo uno è uomo. dossier

Dove vivono i super centenari

Tra gli uomini, il decano d'Italia vive in Basilicata e ha superato i 111 anni. La donna più anziana invece risiede in Campania e si prepara a festeggiare i 115. Dal 2009 a oggi quasi novemila persone hanno raggiunto o superato i 105 anni: 7.956 donne e 1.024 uomini. I nomi più frequenti restano Giuseppe e Maria, legati a una tradizione religiosa che le nuove generazioni stanno abbandonando.

Le province

Tra le province, **Isernia vanta la maggiore concentrazione di centenari (78,7 ogni 100 mila abitanti)**, seguita da **Nuoro**, che detiene il primato per i super centenari (**4,6 ogni 100 mila**). In testa alle regioni c'è il Molise, con circa 61 centenari ogni 100 mila residenti, davanti alla Liguria (59,4), al Friuli-Venezia Giulia (55,4) e alla Toscana (49,1). **La Liguria resta la Regione storicamente più longeva**, con un'età media vicina ai 50 anni e 35 residenti ultracentenari che hanno superato i 105 anni.

I primati italiani e mondiali

Nel mondo, **la persona più longeva mai registrata è la francese Jeanne Calment, morta nel 1997 a 122 anni e 164 giorni**. La più anziana vivente è oggi la britannica Ethel Caterham, 116 anni, mentre tra gli uomini il record appartiene al brasiliano João Marinho Neto, 112. L'Italia conserva una tradizione di longevità eccezionale: da Emma Morano, morta nel 2017 a 117 anni, ad Antonio Todde, sardo, scomparso nel 2002 a 112 anni e 346 giorni, ancora primato maschile nazionale. ultracentenari

La probabilità

L'Istat osserva che **dopo i 105 anni la probabilità di morte non aumenta più in modo esponenziale, ma tende a stabilizzarsi**. Segno che, oltre una certa soglia, la vita non si misura più in anni: conta la tenacia silenziosa di chi, ogni giorno, continua semplicemente a esserci.

Approfondimenti

[Istat: I centenari in Italia - Al 1° gennaio 2025](#)

[Longevità, i segreti che hanno permesso a Maria Branyas Morera di arrivare a 117 anni: la sorpresa dei telomeri, i tre yogurt e l'intestino](#)