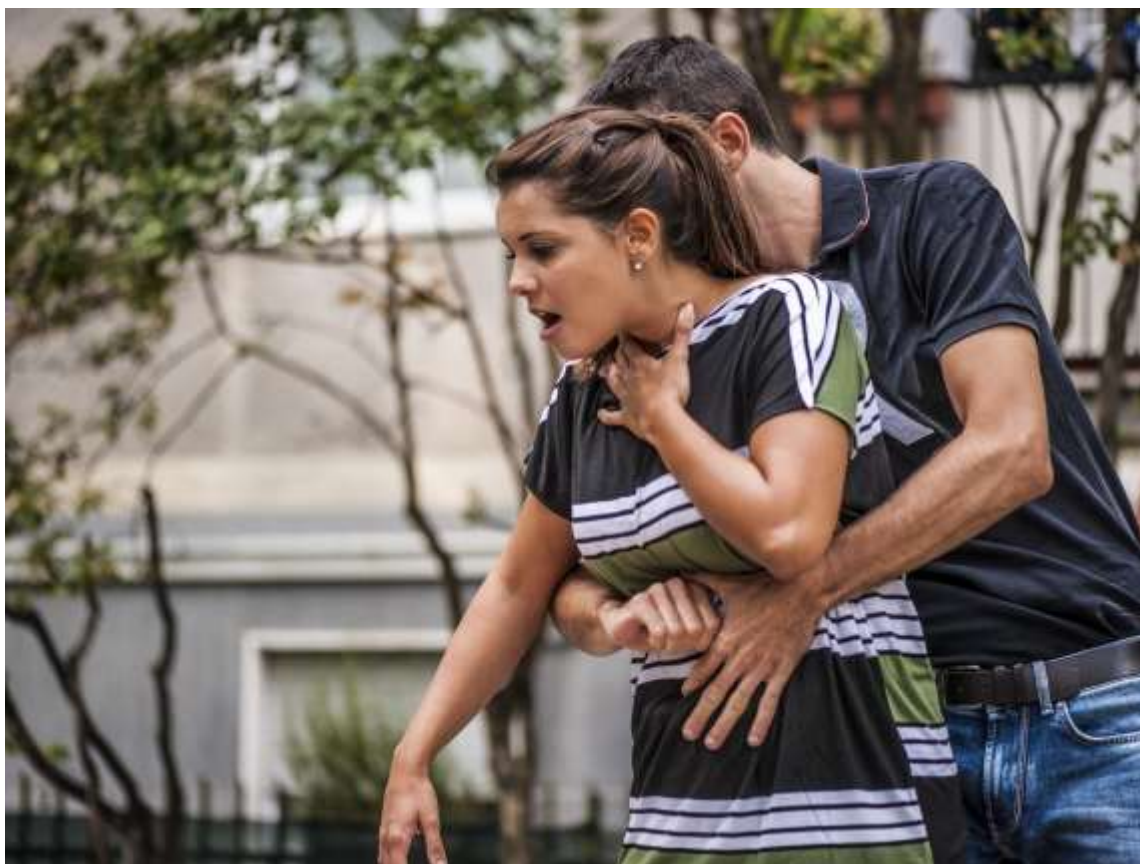


## **Come si pratica e perché è utile la manovra di Heimlich** di Ruggiero Corcella

La manovra di Heimlich è una tecnica salvavita che fa parte delle manovre di disostruzione delle vie aeree. Può essere praticata da persone senza preparazione medica, anche se è fondamentale comunque chiamare subito i soccorsi (112/118)

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 20 agosto 2026)



### **Che cos'è la manovra di Heimlich?**

Una tecnica salvavita che fa parte delle manovre di disostruzione delle vie aeree. Può essere praticata da persone senza preparazione medica, anche se è fondamentale comunque chiamare subito i soccorsi (112/118)

### **Come si valuta l'emergenza?**

L'ostruzione delle vie aeree superiori può essere parziale o completa. Nel primo caso, la persona tenderà a tossire e andrà incoraggiata a insistere. Pertanto non bisogna eseguire alcuna manovra, per evitare di peggiorare la situazione. Nella seconda, la vittima non riesce a respirare e a tossire: non può emettere nessun suono e mostra segni di soffocamento, portandosi le mani alla gola. Le manovre di disostruzione risultano allora l'intervento più efficace.

### **Come si esegue?**

Nell'adulto e nel bambino con più di un anno, ci si posiziona dietro la persona e si inclina leggermente il suo busto in avanti. Si danno fino a cinque colpi decisi tra le scapole con il palmo della mano, controllando dopo ogni colpo se il corpo estraneo è stato espulso. Se l'ostruzione

persiste, si passa alle compressioni addominali, cioè alla manovra di Heimlich vera e propria: si circonda la vita della persona con le braccia, si chiude una mano a pugno e la si posiziona sulla «bocca dello stomaco». L'altra mano afferra il pugno e si effettuano fino a cinque rapide compressioni verso l'interno e verso l'alto. Si alternano cinque colpi dorsali e cinque compressioni addominali, finché l'oggetto viene espulso o la persona perde conoscenza.

### **E in caso di lattanti?**

**Le compressioni addominali non devono essere effettuate sui lattanti sotto un anno: si utilizzano invece colpi sulla schiena e compressioni toraciche secondo le specifiche procedure di primo soccorso.**