

Cosmetici e rischi per i bambini: «Smalti, profumi, tatuaggi temporanei: mai utilizzarli prima dei 12 anni»

Truccare, o permettere di giocare con i prodotti di bellezza, può causare nei più piccoli reazioni allergiche e squilibri ormonali. Una dermatologa fa chiarezza

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 16 settembre 2025)



Truccheresti il tuo bambino di pochi mesi per renderlo ancora più bello? Hai mai tamponato le sue guance con un velo di cipria per togliergli il grigiore di città o applicato una mano di smalto per rendere le sue unghiette più simili a quelle di una bambola? Una recente indagine del [Times](#) dimostra che neonati e bambini piccoli sono regolarmente esposti a cosmetici per adulti, tra cui **profumi e smalti**, contenenti **formaldeide** e persino **tatuaggi temporanei all'henné nero**. Non sono, però, un gioco divertente e truccare i più piccoli può essere molto pericoloso. Non è un'abitudine nuova, considerato che [uno studio del 2019](#) già raccontava che, ogni due ore, negli Stati Uniti un bambino **viene portato in ospedale a causa dell'esposizione accidentale a cosmetici**, e purtroppo non è neanche un'abitudine vecchia.

I rischi

Ma perché i cosmetici non sono un prodotto adatto a neonati e bambini? Lo abbiamo chiesto ad **Antonella Fabiano**, dermatologa dell'**Ospedale dei Bambini Buzzi di Milano**: «Il bambino non è un piccolo adulto, pertanto le caratteristiche biologiche della pelle sono differenti. Lo strato dell'[epidermide](#) è molto più sottile rispetto a quello dei grandi, abbiamo **una maggiore perdita transepidermica di acqua** e questi due fattori insieme determinano un maggiore assorbimento

transcutaneo di sostanze applicate sulla pelle». Anche il **microbioma cutaneo**, ovvero lo strato protettivo di microbi benefici, richiede tempo per svilupparsi. [Entro i tre anni](#), la pelle di un bambino completa la formazione del suo primo microbioma. Prima di allora, i prodotti applicati sulla pelle possono alterare questo delicato equilibrio. Durante la **pubertà**, la struttura e il microbioma della pelle cambiano nuovamente, [alterando la risposta](#) ai prodotti. Esistono dei rischi nell'applicazione di questi prodotti in età precoce? «I principali rischi sono la **tossicità sistemica da assorbimento cutaneo** che potrebbe portare anche ad ospedalizzazione e le più comuni **dermatiti irritative da contatto** con forti stati infiammatori della pelle del bambino».

Mai prima dei 12 anni

Lo studio americano avverte che i prodotti cosmetici, soprattutto gli abbronzanti e gli smalti, contengono sostanze chimiche nocive. Questi prodotti possono **alterare gli ormoni dei bambini** e con quali conseguenze? «Molti cosmetici contengono sostanze note come perturbatori endocrini come il **bisfenolo A** e **gli ftalati**. Questi e molte altre sostanze vanno ad alterare **equilibri ormonali delicatissimi** in questa fascia di età che riguardano la [tiroide](#) e gli ormoni dell'asse ipotalamo - ipofisi - ovaio con impatto sullo sviluppo e successivamente sulla riproduzione». Da che età i bambini possono usare i cosmetici e quali prodotti sono consentiti? «L'età corretta potrebbe essere intorno ai **12/13 anni con utilizzo di prodotti sicuri e testati**», prosegue **Fabiano**, «ricordando che il cosmetico dovrebbe contenere pochi ingredienti» e soprattutto non dovrebbe esserci al suo interno «sostanze cancerogene, mutagene o tossiche per la riproduzione (Cmr), perturbatori endocrini e sostanze che destino preoccupazioni (sostanze persistenti, bioaccumulabili e tossiche)».

Attenzione anche ai tatuaggi all'hennè

Con questa tecnica si disegnano pizzi e decorazioni soprattutto sulle mani, sulle braccia e sui piedi, con conseguenze inaspettate spesso molto gravi e durature nel corso della vita. «Vanno evitati in età pediatrica», raccomanda la dermatologa. «Contenendo para-fenilendiammina (Ppd), possono **causare reazioni allergiche gravi e permanenti** nei bambini, tra cui dermatiti con lesioni ipo e ipercromiche persistenti e sensibilizzazione alla Ppd che rende il bambino un futuro allergico anche a tinture per capelli».

Leggi anche

- [Adolescenti: le skin care su TikTok possono essere dannose, come i tutorial di beauty routine «Get ready with me»](#)
- [«Esporre i bambini al sole senza precauzioni può causare danni immediati e a lungo termine»](#)
- [Neonati e pelle secca: e se fosse dermatite atopica?](#)

- [Dermatite atopica, disponibile in Italia una nuova cura per gli adolescenti che ne soffrono in una forma moderata o grave](#)