

Dolore violento «da Pronto Soccorso»? Potrebbe trattarsi di pancreatite acuta: come bisogna comportarsi

La pancreatite è un'infezione del pancreas, abbastanza comune, che può essere acuta o cronica. In oltre due terzi dei casi è conseguenza di calcoli biliari, ma può dipendere anche da qualcosa di tossico per il pancreas come l'eccesso di alcol o livelli molto alti di trigliceridi

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 30 gennaio 2026)



Un episodio di [pancreatite](#) acuta non si dimentica facilmente. Il **dolore improvviso e violento** che la caratterizza è infatti una delle cause più frequenti, fra le malattie digestive, per cui si può andare in Pronto Soccorso.

Che cos'è la pancreatite e quali sono i sintomi spia?

«La pancreatite è un'infezione del pancreas che può essere acuta o cronica — premette il professor **Gabriele Capurso**, gastroenterologo e vicedirettore del Centro Pancreas dell'Irccs Ospedale San Raffaele di Milano —. Nel primo caso si presenta in modo improvviso con un **dolore molto forte nella parte superiore dell'addome che tende irradiarsi al dorso**, spesso associato a [nausea](#) e vomito. Nella meno comune **pancreatite cronica** invece l'infezione si instaura per gradi e perdura a lungo con la tendenza ad aggravarsi nel tempo. Nel 70-80 per cento dei casi la pancreatite cronica è preceduta da un episodio acuto, ma esiste anche una porzione di pazienti che la sviluppa senza dolore».

Quali sono le cause?

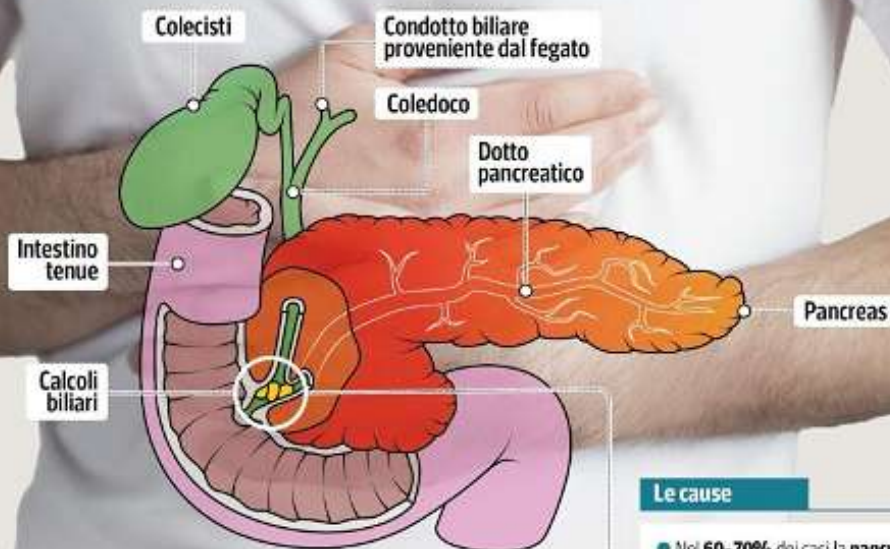
«La **pancreatite acuta** è abbastanza comune, perché le cause che la determinano sono frequenti. In oltre i due terzi dei casi è conseguenza di [calcoli biliari](#). L'episodio di pancreatite si verifica per motivi “idraulici”, in quanto il tubicino che trasporta la bile oltre la colecisti ([coledoco](#)), ha in comune con il dotto pancreatico lo sbocco nell'intestino. Se **un calcolo scende lungo il coledoco e si incastra** in questa “foce” comune, il passaggio del succo pancreatico viene impedito: gli enzimi pancreatici rimangono intrappolati dentro al pancreas, danneggiando l'organo. Nel restante 30 per cento dei casi, la pancreatite acuta non ha una causa ostruttiva, ma è **legata a qualcosa di tossico per il pancreas come l'eccesso di alcol o livelli molto elevati di trigliceridi**. Anche molti farmaci di uso comune possono avere come effetto collaterale raro una tossicità per il pancreas. Ancora in circa l'1 per cento dei casi la causa è rappresentata da **malattie genetiche** che possono causare episodi di pancreatite già in età pediatrica o adolescenziale. La pancreatite cronica è molto più rara e invalidante e circa i due terzi dei pazienti la sviluppano in genere perché sono forti bevitori e/o fumatori».

Come evitare il rischio di recidive?

Nel 95% dei casi **la pancreatite acuta si risolve mettendo a riposo il pancreas per qualche giorno** con la somministrazione di liquidi per vena, farmaci antidolorifici e un supporto nutrizionale. «Non bisogna mai sottovalutare la pancreatite acuta perché **nel 5% dei casi può essere fatale** — segnala Capurso —. Come accade nel caso di altre grandi infiammazioni, può scatenarsi una “tempesta di [citochine](#)” con conseguente insufficienza multiorgano. Proprio per questo motivo, se il decorso si complica, è fondamentale **trasferire il paziente in un centro specializzato**. Per evitare le recidive, occorre identificare la causa e rimuoverla. **Se la pancreatite acuta è causata da calcoli biliari, va asportata la colecisti**. In caso di pancreatite cronica, oltre a **modificare lo stile di vita**, eliminando alcolici e sigarette, bisogna controllare il dolore, l'insufficienza.

La **pancreatite** è un'**infiammazione del pancreas**, organo che si trova dietro allo stomaco, deputato alla produzione di enzimi digestivi e ormoni. La pancreatite può essere distinta in **pancreatite acuta**, forma relativamente frequente, e nella più rara **pancreatite cronica**

Tra le malattie digestive, la **pancreatite acuta** è la terza causa più frequente di accesso in **Pronto Soccorso**



Le cause

● Nel **60-70%** dei casi la **pancreatite acuta** è dovuta alla migrazione di un **calcolo della colecisti** nel piccolo condotto che porta la bile dal fegato all'intestino, il coledoco, e alla successiva ostruzione del dotto pancreatico

● In circa il **30%** dei casi la pancreatite acuta è legata qualcosa di tossico per il pancreas tra cui

- Abuso di alcolici
- Alcuni farmaci
- Livelli molto elevati di trigliceridi
- Livelli alti di calcio nel sangue (ipercalcemia)
- Malattie genetiche o autoimmuni

● La **pancreatite cronica** è quasi sempre secondaria a un episodio di pancreatite acuta: l'organo non si ripara del tutto e rimane un danno cronico

● Il **60-70%** dei pazienti che sviluppano la pancreatite cronica sono **forti bevitori e/o fumatori**

I sintomi

Pancreatite acuta

- **Dolore improvviso all'altezza dello stomaco** e talmente violento da indurre ad andare in Pronto Soccorso
- Dallo stomaco il dolore **si può irradiare al dorso** («dolore a cintura»)
- **Nausea e vomito**

Pancreatite cronica

- **Malassorbimento** e conseguente perdita di peso
- **Feci grasse e oleose** (steatorrea)
- **Dolore addominale persistente** (in alcuni casi è assente)
- Possibile sviluppo di **diabete**

La diagnosi

- In caso di **pancreatite acuta** la valutazione dei sintomi permette di orientare la diagnosi che può essere supportata da alcuni esami del sangue, in particolare l'innalzamento dei **livelli degli enzimi pancreatici** (lipasi e amilasi)
- La conferma diagnostica può essere ottenuta con l'**ecografia** ed, eventualmente, con la **Tac**
- Per evitare ricadute o la cronicizzazione, è sempre fondamentale **identificare la causa**

Le cure

Pancreatite acuta



Nella maggior parte dei casi si risolve in un paio di settimane, ma in circa il **5% dei casi può essere fatale**, motivo per cui i pazienti con forme gravi vanno seguiti in centri specializzati



Il trattamento dipende dalla causa.

Se è legata alla calcolosi biliare, occorre asportare la colecisti



Nelle **forme gravi** occorre intervenire con una terapia specifica, per contrastare l'insufficienza multiorgano

Pancreatite cronica



Occorre modificare lo stile di vita, **eliminando alcolici e fumo** visto che sono spesso implicati



Per migliorare l'assorbimento dei cibi si somministrano **enzimi pancreatici**



Bisogna **curare il diabete**



Per alleviare il dolore, che può essere molto invalidante, si ricorre a **farmaci antidolorifici**



In rari casi, quando il dolore è molto insidioso, si può considerare il ricorso a **procedure endoscopiche e interventi chirurgici**