

## Dolore violento «da Pronto Soccorso»? Potrebbe trattarsi di **pancreatite acuta**: come bisogna comportarsi

La **pancreatite** è un’infiammazione del **pancreas**, abbastanza comune, che può essere acuta o cronica. In oltre due terzi dei casi è conseguenza di **calcoli biliari**, ma può dipendere anche da qualcosa di tossico per il **pancreas** come l’eccesso di **alcol** o **livelli molto alti di trigliceridi**

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 30 gennaio 2026)



Un episodio di **pancreatite** acuta non si dimentica facilmente. Il **dolore improvviso e violento** che la caratterizza è infatti una delle cause più frequenti, fra le malattie digestive, per cui si può andare in Pronto Soccorso.

### Che cos’è la **pancreatite** e quali sono i sintomi spia?

«La **pancreatite** è un’infiammazione del **pancreas** che può essere acuta o cronica – premette il professor **Gabriele Capurso**, gastroenterologo e vicedirettore del Centro Pancreas dell’Ircells Ospedale San Raffaele di Milano –. Nel primo caso si presenta in modo improvviso con un **dolore molto forte nella parte superiore dell’addome che tende irradiarsi al dorso**, spesso associato a **nausea** e vomito. Nella meno comune **pancreatite cronica** invece l’infiammazione si instaura per gradi e perdura a lungo con la tendenza ad aggravarsi nel tempo. Nel 70-80 per cento dei casi la **pancreatite cronica** è preceduta da un episodio acuto, ma esiste anche una porzione di pazienti che la sviluppa senza dolore».

## Quali sono le cause?

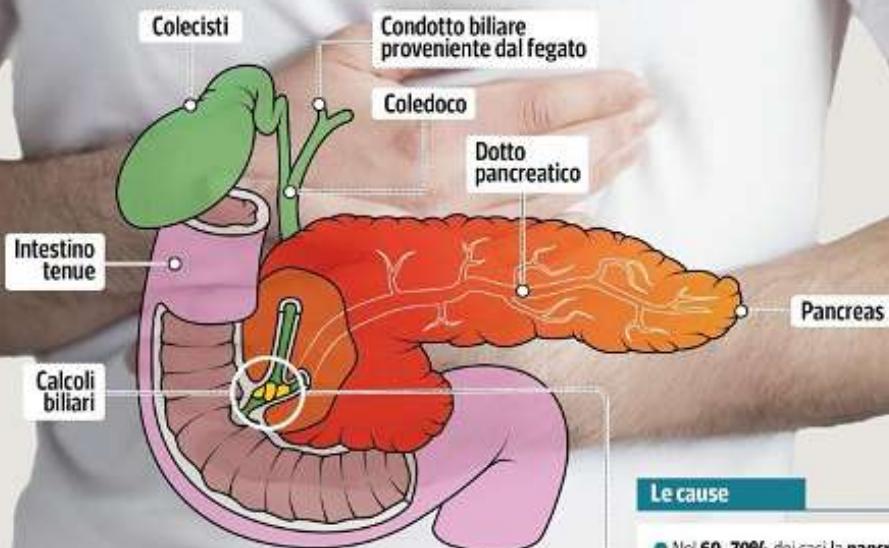
«La pancreatite acuta è abbastanza comune, perché le cause che la determinano sono frequenti. In oltre i due terzi dei casi è conseguenza di calcoli biliari. L'episodio di pancreatite si verifica per motivi “idraulici”, in quanto il tubicino che trasporta la bile oltre la colecisti (coledoco), ha in comune con il dotto pancreatico lo sbocco nell'intestino. Se un calcolo scende lungo il coledoco e si incastra in questa “foce” comune, il passaggio del succo pancreatico viene impedito: gli enzimi pancreatici rimangono intrappolati dentro al pancreas, danneggiando l'organo. Nel restante 30 per cento dei casi, la pancreatite acuta non ha una causa ostruttiva, ma è **legata a qualcosa di tossico per il pancreas come l'eccesso di alcol o livelli molto elevati di trigliceridi**. Anche molti farmaci di uso comune possono avere come effetto collaterale raro una tossicità per il pancreas. Ancora in circa l'1 per cento dei casi la causa è rappresentata da **malattie genetiche** che possono causare episodi di pancreatite già in età pediatrica o adolescenziale. La pancreatite cronica è molto più rara e invalidante e circa i due terzi dei pazienti la sviluppano in genere perché sono forti bevitori e/o fumatori».

## Come evitare il rischio di recidive?

Nel 95% dei casi la pancreatite acuta si risolve mettendo a riposo il pancreas per qualche giorno con la somministrazione di liquidi per vena, farmaci antidolorifici e un supporto nutrizionale. «Non bisogna mai sottovalutare la pancreatite acuta perché nel 5% dei casi può essere fatale — segnala Capurso —. Come accade nel caso di altre grandi infiammazioni, può scatenarsi una “tempesta di citochine” con conseguente insufficienza multiorgano. Proprio per questo motivo, se il decorso si complica, è fondamentale **trasferire il paziente in un centro specializzato**. Per evitare le recidive, occorre identificare la causa e rimuoverla. **Se la pancreatite acuta è causata da calcoli biliari, va asportata la colecisti**. In caso di pancreatite cronica, oltre a **modificare lo stile di vita**, eliminando alcolici e sigarette, bisogna controllare il dolore, l'insufficienza.

La **pancreatite** è un'infiammazione del **pancreas**, organo che si trova dietro allo stomaco, deputato alla produzione di enzimi digestivi e ormoni. La pancreatite può essere distinta in **pancreatite acuta**, forma relativamente frequente, e nella più rara **pancreatite cronica**.

Tra le malattie digestive, la **pancreatite acuta** è la terza causa più frequente di accesso in **Pronto Soccorso**



#### I sintomi

##### Pancreatite acuta

- **Dolore improvviso all'altezza dello stomaco** e talmente violento da indurre ad andare in Pronto Soccorso
- Dallo stomaco il dolore **si può irradiare al dorso** («dolore a cintura»)
- **Nausea e vomito**

##### Pancreatite cronica

- **Malassorbimento** e conseguente perdita di peso
- **Feci grasse** e oleose (steatorrea)
- **Dolore addominale persistente** (in alcuni casi è assente)
- Possibile sviluppo di **diabete**

#### La diagnosi

- In caso di **pancreatite acuta** la valutazione dei sintomi permette di orientare la diagnosi che può essere supportata da alcuni esami del sangue, in particolare l'innalzamento dei **livelli degli enzimi pancreatici** (lipasi e amilasi)
- La conferma diagnostica può essere ottenuta con l'**ecografia** ed, eventualmente, con la **Tac**
- Per evitare ricadute o la cronicizzazione, è sempre fondamentale **identificare la causa**

#### Le cause

- Nel **60-70%** dei casi la **pancreatite acuta** è dovuta alla migrazione di un **calcolo della colecisti** nel piccolo condotto che porta la bile dal fegato all'intestino, il coledoco, e alla successiva ostruzione del dotto pancreatico
- In circa il **30%** dei casi la pancreatite acuta è legata qualcosa di tossico per il pancreas tra cui:
  - **Abuso di alcolici**
  - **Alcuni farmaci**
  - Livelli molto elevati di trigliceridi
  - Livelli alti di calcio nel sangue (ipercalcemia)
  - **Malattie genetiche o autoimmuni**
- La **pancreatite cronica** è quasi sempre secondaria a un episodio di pancreatite acuta: l'organo non si ripara del tutto e rimane un danno cronico
- Il **60-70%** dei pazienti che sviluppano la pancreatite cronica sono **forti bevitori e/o fumatori**

#### Le cure

##### Pancreatite acuta

- Nella maggior parte dei casi si risolve in un paio di settimane, ma in circa il **5% dei casi può essere fatale**, motivo per cui i pazienti con forme gravi vanno seguiti in centri specializzati

- **Il trattamento dipende dalla causa.**  
Se è legata alla calcolosi biliare, occorre asportare la colecisti

- Nelle **forme gravi** occorre intervenire con una terapia specifica, per contrastare l'insufficienza multiorgano.

##### Pancreatite cronica

Occorre modificare lo stile di vita: **eliminando alcolici e fumo** visto che sono spesso implicati

Per migliorare l'assorbimento dei cibi si somministrano **enzimi pancreatici**

Bisogna **curare il diabete**

Per alleviare il dolore, che può essere molto invalidante, si ricorre a **farmaci antidolorifici**

In rari casi, quando il dolore è molto insidioso, si può considerare il ricorso a **procedure endoscopiche e interventi chirurgici**