

I cambiamenti nel linguaggio possono aiutare a rilevare precocemente

l'Alzheimer: ecco cinque cose a cui prestare attenzione (di Sarah Curtis dottoranda,

Usò della lingua nella sindrome di Down e nella malattia di Alzheimer, School of Arts and Humanities, Nottingham Trent University)

(Fonte: <https://theconversation.com/> 17 marzo 2025)

Ogni anno in tutto il mondo viene diagnosticata la demenza a dieci milioni di persone, un numero più alto che mai. Secondo l'Alzheimer's Society, circa un milione di persone nel Regno Unito convivono attualmente con la malattia. Gli studi prevedono che questa cifra salirà a 1,6 milioni di persone entro il 2050.

Il morbo di Alzheimer è la causa più comune di demenza e porta a un declino della memoria e delle capacità di pensiero. Questa è una malattia fisica che fa sì che il cervello smetta di funzionare correttamente e peggiori nel tempo. Identificare l'insorgenza precoce dell'Alzheimer può aiutare i pazienti e i caregiver a trovare il giusto supporto e le cure mediche.

Un modo per rilevare precocemente l'Alzheimer è individuare i cambiamenti nell'uso del linguaggio da parte delle persone. Questo perché i nuovi problemi di linguaggio sono uno dei primi segni di un declino mentale che potrebbe indicare l'insorgenza di questa malattia.

Ecco cinque segni precoci della malattia di Alzheimer legati al linguaggio a cui prestare attenzione:

1. Pause, esitazioni e vaghezza

Uno dei sintomi più riconoscibili della malattia di Alzheimer è la difficoltà a ricordare parole specifiche, che spesso può portare a pause ed esitazioni frequenti o lunghe. Quando una persona con Alzheimer ha difficoltà a ricordare una parola, può parlare in modo vago, come dire "cosa" o descrivere e parlare intorno a una parola. Ad esempio, se qualcuno ha difficoltà a ricordare la parola cane, potrebbe dire qualcosa come "le persone lo hanno come animali domestici ... abbaiano ... Ne avevo uno da bambina".

2. Usare parole con il significato sbagliato

Difficoltà a ricordare la parola giusta può essere una caratteristica precoce dell'Alzheimer. Le persone con Alzheimer potrebbero sostituire una parola che stanno cercando di dire con qualcosa di correlato ad esso. Ad esempio, invece di dire "cane", potrebbero usare un animale della stessa categoria, dicendo "gatto" per esempio. Nelle prime fasi della malattia di Alzheimer, tuttavia, è più

probabile che questi cambiamenti siano correlati a una categoria più ampia o più generale, come dire "animale" invece di "gatto".

3. Parlare di un compito piuttosto che farlo

Una persona con Alzheimer può avere difficoltà a completare i compiti. Invece di svolgere un compito, possono parlare dei loro sentimenti nei confronti del compito, esprimere dubbi o menzionare le capacità passate. Potrebbero dire: "Non sono sicuro di poterlo fare" o "Ero bravo in questo", piuttosto che discutere direttamente del compito.

4. Meno varietà di parole

Un indicatore più sottile della malattia di Alzheimer è la tendenza a usare un linguaggio più semplice, basandosi su parole comuni. Le persone con Alzheimer spesso ripetono gli stessi verbi, sostantivi e aggettivi invece di usare un vocabolario più ampio. Possono anche usare frequentemente "il", "e" o "ma" per collegare le frasi.

5. Difficoltà a trovare le parole giuste

Le persone con Alzheimer possono avere difficoltà a pensare a parole, oggetti o cose che appartengono a un gruppo. Questo è talvolta usato come test cognitivo per la malattia. Ad esempio, le persone affette da Alzheimer possono avere difficoltà a nominare le cose in una categoria specifica, come cibi diversi, parti del corpo diverse o parole che iniziano con la stessa lettera. Questo diventa più difficile con il progredire della malattia, rendendo questi compiti sempre più impegnativi.

L'età è il principale fattore di rischio per lo sviluppo dell'Alzheimer: la possibilità di sviluppare la malattia raddoppia ogni cinque anni dopo i 65 anni. Tuttavia, una persona su 20 con diagnosi di Alzheimer ha meno di 65 anni. Questo è indicato come malattia di Alzheimer più giovane o ad esordio precoce.

Mentre dimenticare le parole di tanto in tanto è normale, i problemi persistenti e in peggioramento nel ricordare le parole, parlare fluentemente o usare una varietà di parole potrebbero essere un segno precoce del morbo di Alzheimer. Identificare precocemente questi segni può essere particolarmente importante per le persone a più alto rischio di sviluppare la malattia di Alzheimer con l'avanzare dell'età, come le persone con sindrome di Down.