

Pressione, perché è utile misurarla anche da sdraiati? Che cosa dicono gli studi

L'ipertensione supina si associa a un rischio elevato indipendentemente dai valori in posizione seduta e dalla terapia seguita dal paziente (Fonte: <https://www.corriere.it/> 14 agosto 2025)



(Nel riquadro Anna Cristina Maltagliati)

Misurare la pressione arteriosa in posizione supina (e non solo in posizione seduta) facilita la valutazione del rischio cardiovascolare?

Risponde **Anna Cristina Maltagliati**, aiuto referente Dipartimento di Imaging, Centro Cardiologico Monzino, Milano ([VAI AL FORUM](#))

I **valori pressori di riferimento** per definire un eventuale [stato ipertensivo](#), iniziare un trattamento o valutare la sua efficacia sono solitamente considerati, durante una visita ambulatoriale o a domicilio, **quelli riscontrati mentre il paziente è seduto da alcuni minuti**. D'altra parte sappiamo che, se fisiologicamente la pressione dovrebbe ridursi durante il sonno (e la maggior parte delle persone dorme in posizione supina), quando ciò non avviene la **presenza di valori pressori elevati durante le ore notturne si associa a un aumentato rischio [cardiovascolare](#)**. Alcuni studi hanno suggerito inoltre che il riscontro in ambulatorio di valori pressori elevati in posizione supina può associarsi a un aumento del rischio.

Ipertensione supina

In particolare uno studio di Jurashek e altri, recentemente condotto su un'ampia popolazione (oltre 11mila pazienti seguiti per più di 25 anni), ha evidenziato che **l'ipertensione supina riscontrata durante la visita ambulatoriale comporta un rischio cardiovascolare maggiore**

rispetto alla sola ipertensione da seduti. L'ipertensione supina si associa inoltre a un rischio elevato indipendentemente dai valori in posizione seduta e dalla terapia seguita dal paziente. Va sottolineato che in questo studio l'ipertensione supina correla con la pressione da seduti, ma è spesso rilevata anche in soggetti che presentano, da seduti, valori pressori normali.

Monitoraggio delle 24 ore

Rilevare valori pressori elevati anche solo da supini potrebbe indicare una forma di **ipertensione mascherata** e potrebbe inoltre essere in relazione con l'**ipertensione notturna**. Quest'ultima viene collegata a diversi meccanismi patologici: **situazione vascolare molto compromessa, aumento delle resistenze vascolari, aumento della sensibilità al sale e/o eccessiva assunzione di sale con la dieta, [insufficienza renale](#), diabete, obesità, disturbi del sonno.** Il monitoraggio pressorio delle 24 ore rimane per ora la modalità per «smascherare» questo importante fattore di rischio. Attualmente però, anche se l'ipotesi è intrigante, non vi sono dimostrazioni certe che esista una correlazione tra **ipertensione notturna e ipertensione supina.**