

Quanti anni di vita in buona salute possono aspettarsi i cittadini Ue? 63,1 anni in media, ma in Italia si arriva a 69,1. I dati Eurostat

Il numero più elevato di anni di vita in buona salute, nel 2023, è stato registrato a Malta (71,4 anni), seguito da Italia (69,1) e Bulgaria (68,6); quello più basso in Lituania (52,7 anni), Danimarca (56,3) e Finlandia (57,1). In media, in Ue, il numero di anni di vita in buona salute per le donne in Ue è 63,3 anni e per gli uomini 62,8, ma se si considera l'aspettativa di vita alla nascita, gli uomini trascorrono una quota maggiore della loro più breve vita in buona salute. (Fonte: <https://www.quotidianosanita.it/> 8 agosto 2025)

Nel 2023, i cittadini dell'Ue hanno vissuto in media 63,1 anni della propria vita in buona salute, 63,3 anni per le donne e 62,8 anni per gli uomini. Lo dicono i dati pubblicati oggi da Eurostat, che acquistano ancora più significato se confrontati con l'aspettativa di vita alla nascita, che nello stesso anno per pari a 81,4 in media.

Le donne, in media, vivono 5,3 anni di più degli uomini (84,0 anni rispetto a 78,7 anni). Gli anni di vita in buona salute, ovvero senza limitazioni di attività, rappresentano dunque, rispettivamente, il 75% e l'80% dell'aspettativa di vita totale per donne e uomini. Pertanto, in media, gli uomini tendono a trascorrere una percentuale maggiore della loro breve vita senza limitazioni di attività.

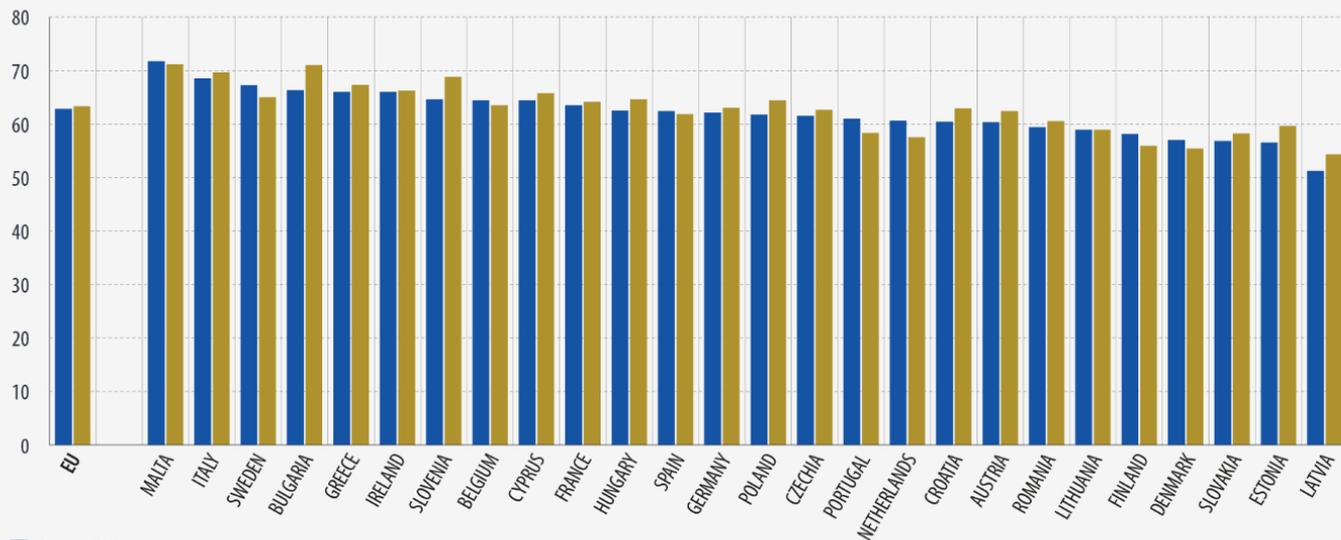
A livello nazionale, il numero più elevato di anni di vita in buona salute, nel 2023, è stato registrato a Malta (71,4 anni), seguito da Italia (69,1 anni) e Bulgaria (68,6 anni); quello più basso è stato registrato in Lituania (52,7 anni), Danimarca (56,3) e Finlandia (57,1). In quegli stessi Paesi, l'aspettativa di vita media alla nascita era: 83,4 a Malta; 83,5 in Italia; 83,4 in Svezia; 75,6 in Lituania; 81,8 in Danimarca e 81,6 in Finlandia.

Il numero più elevato di anni di vita in buona salute per gli uomini è stato registrato a Malta (71,7 anni), seguito da Italia (68,5 anni) e Svezia (67,2 anni), mentre quello più basso è stato registrato in Lettonia (51,2 anni), Estonia (57,5 anni) e Slovacchia (56,8 anni).

Malta ha registrato anche il numero più elevato di anni di vita in buona salute alla nascita nel 2023 per le donne (71,1 anni), davanti a Bulgaria (71,0 anni) e Italia (69,6 anni). Al contrario, la Lettonia ha registrato il numero più basso di anni di vita in buona salute per le donne (54,3 anni), seguita da Danimarca (55,4 anni) e Finlandia (55,9 anni).

Healthy life years at birth by sex, 2023

(years)



■ Men ■ Women

Rankings are based on data from men, from highest to lowest.

EU: break in time series, estimated and provisional data.

Germany and Croatia: break in time series. France: provisional data. Romania: estimated data. Poland: estimated and provisional data. Luxembourg: data not available.

