

Sindrome Alpha-Gal, cos'è e perché si sta diffondendo l'allergia alla carne rossa provocata dalla puntura di una zecca

Può durare anche uno o due anni. Tra i sintomi orticaria, nausea e respiro corto. L'aumento dei casi, alimentato anche dal cambiamento climatico, preoccupa gli esperti

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 23 luglio 2025)



(Cdc; nel riquadro la zecca stella solitaria)

La rapida espansione di una specie di [zecca](#) che può trasmettere una rara e pericolosa allergia alla carne rossa suscita preoccupazione tra gli esperti sanitari Usa. Originaria del Sudest degli Stati Uniti, la zecca stella solitaria - la *Amblyomma americanum* (*lone star ticks*) - è stata recentemente segnalata anche nel Nord della costa atlantica, fino al Maine, e a ovest fino al Midwest: si tratterebbe di una diffusione alimentata in parte dall'aumento delle temperature associato alla crisi climatica.

450 mila casi l'anno

Negli Usa i casi di persone morse da zecche stellate - segnala il coordinamento dell'[Us Centers for Disease control and prevention \(Cdc\)](#), l'agenzia di salute pubblica statunitense - sarebbero passati in quindici anni da poche dozzine a 450 mila l'anno. Dunque numeri che allarmano, anche

perché la **disfunzione metabolica** provocata dalla saliva delle *lone star ticks* ha una durata notevole: secondo gli studi, l'allergia alle carni rosse (una malattia non trascurabile in un Paese che consuma circa 100 kg pro capite l'anno di manzo e maiale) può durare per uno o due anni. A provocarla è una molecola introdotta nel nostro sangue dalla puntura di questa particolare zecca: la **Alpha-Gal**; da qui il nome di **Alpha- Gal Syndrome (Ags)**. Tra i sintomi della Ags figurano [orticaria](#), [nausea](#) e [respiro corto](#) dopo aver mangiato carne o latticini, giacché la molecola Alpha-Gal (galattosio- α -1,3-galattosio) è una molecola di zucchero prodotta naturalmente nell'organismo in quasi tutti i mammiferi (ma non negli esseri umani) dunque presente nella maggior parte dei prodotti da loro derivati come carni, latte, altri prodotti caseari e alcuni preparati farmaceutici.

Milioni di persone a rischio

L'unico modo di combatterla è evitare di essere punti dalle **zecche stella solitaria** che in questi anni - gli studi vanno dal 2009 a oggi - si sono moltiplicate a dismisura «specie nelle aree del Sudest e Sudovest degli Stati Uniti, ma anche in Texas, Iowa, nonché in Messico». Ma i ricercatori avvertono che, se le tendenze climatiche attuali dovessero continuare, le **zecche stella solitaria** potrebbero diffondersi in tutta la metà orientale del Paese, **mettendo a rischio milioni di persone**. La specie è nota anche per il suo comportamento aggressivo, che aumenta la probabilità di interazioni uomo-zecca. I *warning* sanitari di alcuni Stati descrivono la Ags come «potenzialmente letale» (anche se non ci sono casi conclamati di decessi legati all'Alpha-Gal), perché in alcuni casi la Ags può portare ad [anafilassi](#), una reazione allergica potenzialmente fatale. Sulla casistica, il coordinamento federale dei Cdc si mantiene prudente, ma ammette: «Soltanto tra il 2010 e il 2022 sono stati identificati **oltre 110 mila casi sospetti di Ags**. Tuttavia, i casi di Ags non sono soggetti a notifica nazionale ai Cdc. Il numero effettivo di casi di Ags negli Stati Uniti non è noto, ma si stima che potrebbero esserne affette fino a **450 mila persone**».

Leggi anche

- [Sindrome alfa-gal, l'allergia alle carni rosse causata dalle punture di zecca è in aumento: come si riconosce](#)
- [Zecche: le malattie che possono trasmettere e i consigli per evitare di essere morsi](#)
- [Encefalite da zecca, che cosa è e quali sono i sintomi](#)