

Tabacco, il 40 per cento degli europei fuma o svapa: allarme nelle ragazze tra 13 e 15 anni di Valentina Rorato

Quattro milioni di adolescenti tra i 13 e i 15 anni consumano prodotti a base di tabacco. I rischi e l'importanza di una regolamentazione anche per le sigarette elettroniche

(Fonte: <https://www.corriere.it/> 20 aprile 2026)



Il 40 per cento degli adolescenti in Europa fuma: secondo i dati dell'Oms, rappresenta oggi il tasso più alto registrato a livello globale. Una fotografia che mette a nudo il fallimento delle politiche di contrasto al tabagismo nel nostro continente, dove il vizio non accenna a diminuire, specialmente tra le fasce più giovani della popolazione femminile, superando ampiamente le statistiche di qualsiasi altra area geografica.

Europa maglia nera

«Il consumo di tabacco causa già oltre 1,1 milioni di decessi per malattie non trasmissibili ogni anno nella Regione europea (che comprende 53 Paesi tra Europa e Asia centrale, ndr) e, senza un'azione accelerata, resteremo la regione con le peggiori prestazioni al mondo entro il 2030», commenta Hans Henri P. Kluge, direttore regionale dell'Oms per l'Europa. «Abbiamo la responsabilità di cambiare rotta ora: proteggere i giovani dalla dipendenza da nicotina, impedire le interferenze dell'industria nelle politiche sanitarie e far rispettare le normative che eviteranno danni evitabili per tutta la vita».

La portata del problema è impressionante: oltre il 40% delle fumatrici adulte nel mondo, circa 62

milioni di donne, vive nella nostra Regione, e le **ragazze di età compresa tra i 13 e i 15 anni presentano ora la più alta prevalenza di consumo di tabacco a livello globale.**

Allarme sigarette elettroniche

Dati altrettanto allarmanti sullo svapo rispecchiano queste tendenze. In tutta la Regione, **4 milioni di adolescenti tra i 13 e i 15 anni consumano prodotti a base di tabacco** e la prevalenza media di utilizzo di sigarette elettroniche tra i giovanissimi si attesta al 14,3%, la più alta al mondo, con livelli simili tra ragazzi e ragazze. Non va molto meglio per gli adulti europei, che detengono il primato globale per l'uso di e-cigarette con circa 31,4 milioni di utilizzatori.

Questi dispositivi, spesso promossi attraverso campagne di marketing aggressive sui social media e resi accattivanti da aromi dolci o fruttati, colpiscono direttamente la psicologia degli adolescenti, **creando un legame di dipendenza chimica prima ancora che i ragazzi acquisiscano piena consapevolezza dei danni a lungo termine.**

Problemi di fertilità e salute mentale

Oltre ai noti **problemi respiratori e cardiovascolari**, il fumo precoce compromette la **futura salute riproduttiva**. A questo si aggiunge l'impatto della nicotina sullo **sviluppo cerebrale**, che può aumentare la vulnerabilità ai disturbi d'ansia e condizionare l'equilibrio psicologico nell'età adulta. «Paesi come Belgio, Danimarca e Paesi Bassi stanno dimostrando che è possibile contrastare questo fenomeno regolamentando i nuovi prodotti, vietando gli aromi e limitando la pubblicità. Ogni nazione di questa regione dovrebbe fare lo stesso per proteggere le generazioni future», dichiara **Kluge**.

La regolamentazione delle sigarette elettroniche e degli altri prodotti a base di nicotina di nuova generazione rimane tuttavia frammentata in Europa, compromettendo gli sforzi più ampi per il controllo del tabagismo. Solo 18 Paesi su 53 hanno adottato **leggi complete contro il fumo che coprono tutti gli spazi pubblici**. Appena 12 offrono linee telefoniche nazionali di supporto per smettere di fumare e coprono i costi dei servizi per la cessazione del fumo. Risultano invece 12 i Paesi con all'attivo divieti totali di pubblicità e promozione del tabacco, mentre in ben 19 nazioni le sigarette sono oggi paradossalmente più economiche rispetto a dieci anni fa.

Approfondimenti

- [**Sigarette elettroniche \(e tradizionali\), nuovo allarme: aumentano il rischio di ipertensione**](#)
- [**Smettere di fumare aiuta a superare anche altre dipendenze, da alcol o da droghe**](#)
- [**Come aiutare i giovani a smettere di fumare le sigarette elettroniche?**](#)
- [**Attenzione allo svapo: le sigarette elettroniche possono rilasciare metalli tossici**](#)
- [**I tabagisti perdono 10 anni di vita e il fumo causa 93mila morti ogni anno: raccolta firme per aumentare di 5 euro il prezzo**](#)

- [Come smettere di fumare e svapare: consigli pratici per ragazzi, o per chi vuole incentivarli](#)